patris.gr

Στην Κρήτη έχουμε τους περισσότερους παχύσαρκους ενήλικες

2-3 λεπτά

Στην Κρήτη έχουμε τους περισσότερους παχύσαρκους ενήλικες

Δεν κινούνται οι Κρητικοί, που είναι οι πιο παχύσαρκοι Έλληνες

Η Κρήτη είναι η περιοχή της Ελλάδας με τους περισσότερους παχύσαρκους ενήλικες.

Πάνω από το 43% των Κρητικών είναι παχύσαρκοι, ενώ αρνητική πρωτιά έχουν και στην καθιστική ζωή, αφού σε εβδομαδιαία βάση περπατούν μια ώρα λιγότερο σε σχέση με τους κατοίκους της Αττικής που θεωρούνται οι πιο κινητικοί". Οι Κρητικοί περπατούν 4.30 ώρες την εβδομάδα.

Τα αποτέλεσματα της "υδρίας" της Εθνικής Μελέτης Υγείας και Διατροφής θα παρουσιαστούν σήμερα στο Ηράκλειο (η ημερίδα αρχίζει στις 5.30μ.μ. στο Επιμελητήριο) από τον βιοστατιστικό Φίλιππο Ορφανό.

Τα στοιχεία προέκυψαν από μελέτη που διενεργήθηκε με κατά πρόσωπο συνεντεύξεις περισσότερων από 4.000 ατόμων από όλες τις περιφέρειες της χώρας, στο πλαίσιο του προγράμματος ΥΔΡΙΑ «Υγεία και διατροφή του πληθυσμού στην Ελλάδα». Ειδικότερα, η έρευνα κατέδειξε ότι σχεδόν επτά στους δέκα ενήλικες Ελληνες έχουν υπερβάλλον σωματικό βάρος, ενώ τα σχετικά ποσοστά κυμαίνονται ανά περιοχή από 68% στην Αττική έως 72% στα νησιά του Αιγαίου και την Κρήτη.

Παχύσαρκοι είναι περίπου το 35% των ενηλίκων Ελλήνων, με το σχετικό ποσοστό να φτάνει το 50% στις ηλικίες άνω των 65 ετών. Το υψηλότερο ποσοστό παχύσαρκων ενηλίκων παρατηρήθηκε στα νησιά του Αιγαίου και στην Κρήτη (43%) και, σύμφωνα με τους ερευνητές, σε αυτή την πρωτιά βοήθησαν κατά κύριο λόγο οι κάτοικοι της Κρήτης. Αντίθετα, το μικρότερο ποσοστό παχυσαρκίας καταγράφηκε στην Αττική (30%).

Να σημειωθεί ότι δύο στους 5 ενήλικες έχουν ενδείξεις υπέρτασης, υψηλή χοληστερόλη καταγράφεται στο 41% των ενηλίκων και σακχαρώδης διαβήτης στο 11,4%.

Προσοχή! Αυτό το άρθρο έχει συνέχειες ...

Παρακαλώ χρησιμοποιείστε τα παρακάτω links για να τις διαβάσετε.