ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΉ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

Η Κρητική Διατροφή, ο τρόπος ζωής και τα οφέλη τους.

Τετάρτη 10 Μαΐου, Επιμελητήριο Ηρακλείου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

17.30 **Χαιρετισμοί**

17.50 **"Η σημασία της Μεσογειακής Διατροφής στα στάδια της ζωής."**
Λήδα Χατζή, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας-Διατροφής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης.

18.10 ***"Η Κρητική Μεσογειακή Διατροφή, το ελαιόλαδο και η υγεία χτες, σήμερα, αύριο."***
Αντωνία Τριχοπούλου, πρόεδρος του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας

18.40 ***"ΥΔΡΙΑ: Εθνική μελέτη Υγείας και Διατροφής. Μεθοδολογία συλλογής δεδομένων και αποτελέσματα"***
Φίλιππος Ορφανός, PhD Βιοστατιστικός, Ε.ΔΙ.Π. στο Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής

19.00 **Διάλειμμα**

19.20 **"Βασικοί κανόνες ατομικής υγιεινής καθώς και ασφάλειας – υγιεινής τροφίμων".**
Άννα Ψαρουλάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια Ζωονόσων Τομέας Εργαστηριακής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης

19.40 **"Η Κρητική διατροφή μέσα από συνταγές: από την θεωρία στην πράξη."**
Παπαδάκης Αναστάσιος, Σεφ, Πρόεδρος Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης

20.00 **Λήξη ημερίδας – Συμπεράσματα**
Αναστάσιος Φιλαλήθης, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης «Αποκεντρωμένες Προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και παροχή Συνοδευτικών μέτρων 2015-2016 »

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΤΟΥ Ε.Π. ΕΒΥΣ
του ΤΕΒΑ

ΤΕΒΑ / FEAD
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους

Τ·Ε·Β·Α·
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Επισιτιστικής & Βασικής Υλικής Συνδρομής