

Πρόγραμμα

για την

Ημερίδα Διατροφής

08:00 - 08:30

Προσέλευση

08:30 - 09:00

Χαιρετισμοί & Βράβευση κ. Α. Τριχοπούλου, Ομότιμης Καθηγήτριας Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Μέλους της Ακαδημίας Αθηνών

09:00 - 09:30

Κεντρική ομιλία (Προεδρείο: Ρ. Κωστή, Ο. Ανδρούτσος)

- Μεσογειακή Διατροφή (Α. Τριχοπούλου, Ομότιμη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ)

09:30 - 11:00

Θεματική ενότητα 1: «Δράσεις προαγωγής υγείας και γαστρονομίας στο Νομό Τρικάλων» (Προεδρείο: Α. Μανούρας)

- Ομιλία 1: Προώθηση της γαστρονομίας στο Ν. Τρικάλων – ΜΕΤΕΩΡΙΣΙΜΟ (Β. Γιαγιάκος Πρόεδρος Επιμελητηρίου Τρικάλων, Δ. Τσόλλας, Μέλος ΔΣ Επιμελητηρίου Τρικάλων)
- Ομιλία 2: Καινοτόμες μέθοδοι για τη διατροφική διαχείριση του μεταβολικού συνδρόμου σε ενήλικες. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα GATEKEEPER (Γ. Παπαγιαννοπούλου, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστ. Συνεργ. ΤΔΔ)
- Ομιλία 3: Συνεργασία του ΤΔΔ με το 11^ο Νηπιαγωγείο Τρικάλων (Σ. Ρέμου, Δ/ντρια 11^{ου} Νηπιαγωγείου Τρικάλων)

11:00 - 11:30

Διάλειμμα

11:30 - 13:00

Θεματική ενότητα 2: «Διατροφή & υγεία» (Προεδρείο: Φ. Μπινιώτη)

- Ομιλία 1: Μυστικά του τρόπου ζωής για υγιή γήρανση και μακροβιότητα (Ρ. Κωστή, Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΔΔ)
- Ομιλία 2: Παιδική παχυσαρκία (Ο. Ανδρούτσος, Αναπλ. Καθηγήτριας ΤΔΔ)
- Ομιλία 3: Διατροφή των εφήβων: Στόχοι και προβληματισμοί (Μ. Παπαγιάννη, Επικ. Καθηγήτρια ΤΔΔ)
- Ομιλία 4: Λειτουργικά τρόφιμα και υγεία: Η περίπτωση του ροδιού (Α. Βεσκούκης, Επικ. Καθηγητής ΤΔΔ)
- Ομιλία 5: Διατροφή και υγεία των οστών (Κ. Γεωργακούλη, Επικ. Καθηγήτρια ΤΔΔ)

13:00

Συμπεράσματα/ Κλείσιμο ημερίδας
(Α. Μανούρας, Καθηγητής και Πρόεδρος ΤΔΔ)