

Σε εξέλιξη το 4ο Διεθνές Συνέδριο «Ιπποκρατική Παράδοση & Σύγχρονες Εφαρμογές» στην Κω | Αντωνία Τριχοπούλου: «Η Κως να γίνει το νησί των αφεψημάτων»

 aegeanews.gr/news/en-dodekaniso/596148/ekseliksi-4o-diethnes-synedrio-ippokratiki-paradosi-sygchrones-efarmoges-stin-antonia-trichopoulou-kos-ginei-nisi-ton-afepsimatou

30 Οκτ 2025

[Αρχική Ειδήσεις Εν Δωδεκανήσω](#) Σε εξέλιξη το 4ο Διεθνές Συνέδριο «Ιπποκρατική Παράδοση & Σύγχρονες Εφαρμογές» στην...

- [Ειδήσεις](#)
- [Εν Δωδεκανήσω](#)





Η Κως, γενέτειρα του Ιπποκράτη, φιλοξενεί αυτές τις ημέρες (29 Οκτωβρίου – 3 Νοεμβρίου) το 4ο Διεθνές Συνέδριο με τίτλο «Ιπποκρατική Παράδοση & Σύγχρονες Εφαρμογές» («Lifestyle Medicine: Hippocratic Tradition & Modern Applications»), στο ξενοδοχείο Grecotel Kos Imperial. Με μεγάλη επιτυχία ξεκίνησαν οι εργασίες του 4ου Διεθνούς Συνεδρίου του Ελληνικού Κέντρου Αριστείας για Ευεξία και Υγεία, που διεξάγεται

έως τις 3 Νοεμβρίου στο Grecotel Kos Imperial. Στο συνέδριο συμμετέχουν κορυφαίοι επιστήμονες από έξι ηπείρους για να τιμήσουν την Ιπποκρατική παράδοση.

Ο καθηγητής ιατρικής του Harvard, Dr. Stefanos N. Kales, τόνισε ότι η φιλοσοφία του Ιπποκράτη για τη διαιτητική – που περιλάμβανε τρόπο ζωής και άσκηση – αποτελεί τη ρίζα αυτού που σήμερα ονομάζεται διεθνώς «Lifestyle Medicine». Κεντρικός ομιλητής αύριο θα είναι ο καθηγητής Γιώργος Χρούσος, παγκόσμια αυθεντία στη διαχείριση του στρες. Το συνέδριο, που διοργανώνεται από το Hellenic Center of Excellence for Health and Wellness σε συνεργασία με τον Όμιλο Grecotel, φέρνει κοντά τους «κορυφαίους των κορυφαίων» επιστήμονες από όλο τον κόσμο (Αμερική, Νότια Αμερική, Ευρώπη, Ασία, Ιαπωνία). Ο Dr. Stefanos N. Kales, καθηγητής ιατρικής του Πανεπιστημίου Harvard και βασικός συντελεστής της διοργάνωσης, τόνισε πως το συνέδριο αναδεικνύει ότι η σύγχρονη Ιατρική του Τρόπου Ζωής (Lifestyle Medicine) έχει τις ρίζες της 2.500 χρόνια πριν, στη φιλοσοφία και την πρακτική του Ιπποκράτη, ο οποίος ταξινόμησε την ιατρική σε Χειρουργική, Παθολογία και Διαιτητική (που περιελάμβανε διατροφή, άσκηση, καλό τρόπο ζωής και ευεξία). Συνολικά, στα συνέδρια του Κέντρου Αριστείας έχουν φιλοξενηθεί πάνω από 400 συνέδριοι από έξι ηπείρους και 20 χώρες.

Ο Διευθυντής Επιχειρησιακών Λειτουργιών της Grecotel, Δημήτρης Καλαϊτζιδάκης, ανέφερε ότι το συνέδριο είναι βιωματικό. Οι σύνεδροι θα επισκεφθούν το Ιπποκράτειο Ίδρυμα, ενώ το Σάββατο θα συναντήσουν τοπικούς παραγωγούς της Κω, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας για τη σύνδεση της τοπικής παραγωγής με τη βιώσιμη τουριστική ανάπτυξη.

Το συνέδριο δεν είναι μόνο επιστημονικό αλλά και βιωματικό, όπως εξήγησε ο κ. Δημήτρης Καλαϊτζιδάκης, Διευθυντής Επιχειρησιακών Λειτουργιών του Ομίλου Grecotel:

- Ιπποκράτειο Ίδρυμα: Οι σύνεδροι θα επισκεφθούν το Ίδρυμα για ξενάγηση και μια μοναδική εμπειρία απόδοσης του Όρκου του Ιπποκράτη.
- Θα ζήσουν τη μοναδική εμπειρία του καινοτόμου concept των βρώσιμων κήπων (Edible Gardens) της Grecotel στο αδελφό ξενοδοχείο Casa Paradiso. Οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να γευτούν προϊόντα μηδέν τροφοχιλιομέτρων κατευθείαν από τον κήπο, αναδεικνύοντας τη φιλοσοφία της βιωσιμότητας του Ομίλου.
- Το Σάββατο, σε συνεργασία με την πρωτοβουλία kos Locally Grown, οι σύνεδροι θα συναντήσουν τοπικούς παραγωγούς, θα δοκιμάσουν τα προϊόντα τους και θα έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν μαζί τους. Η εκδήλωση λειτουργεί ως «γέφυρα» για την εφαρμογή του πολυπόθητου project «Field to Fork» και στην Κω, μια πρωτοβουλία που στηρίζει τους παραγωγούς και την αναγεννητική γεωργία.

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, του Υπουργείου Τουρισμού, της Περιφέρειας Νοτίου Αιγαίου, του Δήμου Κω, του Πανεπιστημίου Αιγαίου και του Ιπποκρατείου Ιδρύματος, αναδεικνύοντας την Κω ως κέντρο παγκόσμιας ιατρικής και ευεξίας.

Αντωνία Τριχοπούλου Επιδημιολόγος διατροφής: «Η Κως να γίνει το νησί των αφεψημάτων»



Τον τεράστιο πλούτο της Κω σε βότανα και αρωματικά φυτά ανέδειξε η διακεκριμένη επιδημιολόγος διατροφής, Αντωνία Τριχοπούλου, σε συνέντευξή της στο KOSTV, με αφορμή το 4ο Διεθνές Συνέδριο «Ιπποκρατική Παράδοση & Σύγχρονες Εφαρμογές», που διεξάγεται στο Grecotel Kos Imperial έως τις 3 Νοεμβρίου.

Η κ. Τριχοπούλου υπογράμμισε τη μεγάλη σημασία των αφεψημάτων (όπως ο σιδερίτης, το φασκόμηλο και το χαμομήλι) στη μεσογειακή διατροφή, τονίζοντας ότι η χρήση τους χρονολογείται 2.000 χρόνια π.Χ.

Η επιστήμονας απηύθυνε πρόταση στους φορείς του νησιού να αξιοποιήσουν αυτόν τον πλούτο, λέγοντας χαρακτηριστικά: «αφού έχετε τον Κήπο του Ιπποκράτη, να τα αξιοποιήσετε. Να γίνετε το νησί των αφεψημάτων».

Τόνισε δε, την πολιτισμική, υγειονομική και οικονομική αξία της καλλιέργειας και προβολής των τοπικών αρωματικών φυτών.