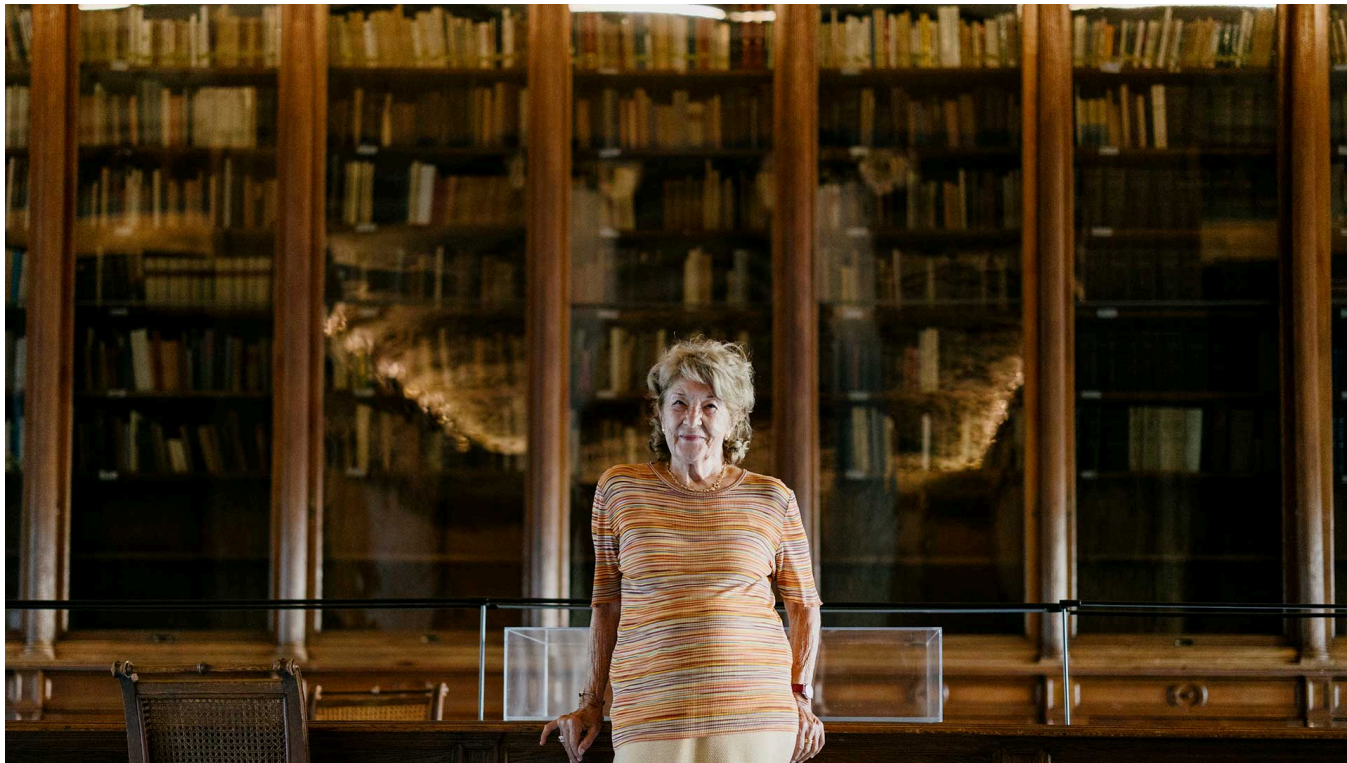


Τιμητικό βραβείο, στη Δρα Αντωνία Τριχοπούλου | ΒΡΑΒΕΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ 2025

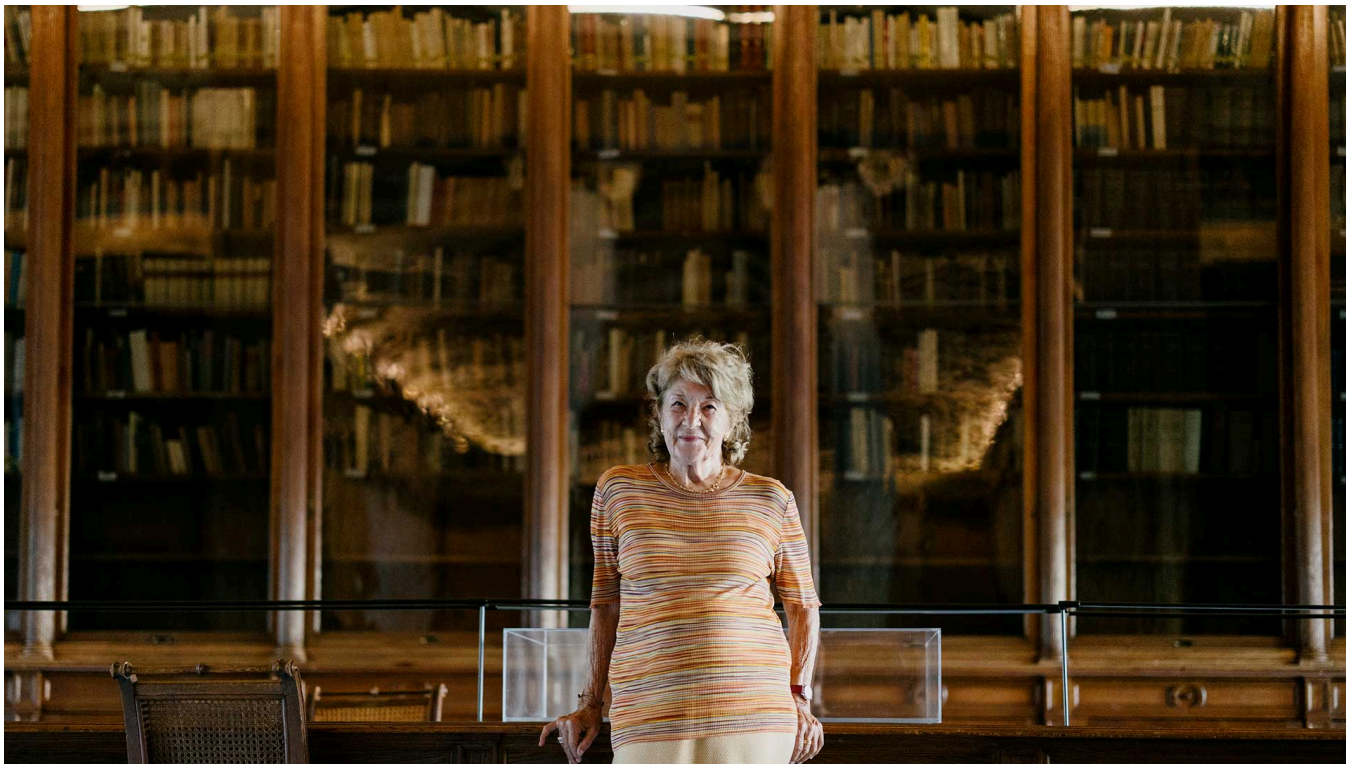
gastronomos.gr/vraveia/vraveia-poiotitas-2025/timitiko-vraveio-sti-dra-antonia-trichopoyloy/330771

Μαρία Βασιλοπούλου

October 13, 2025

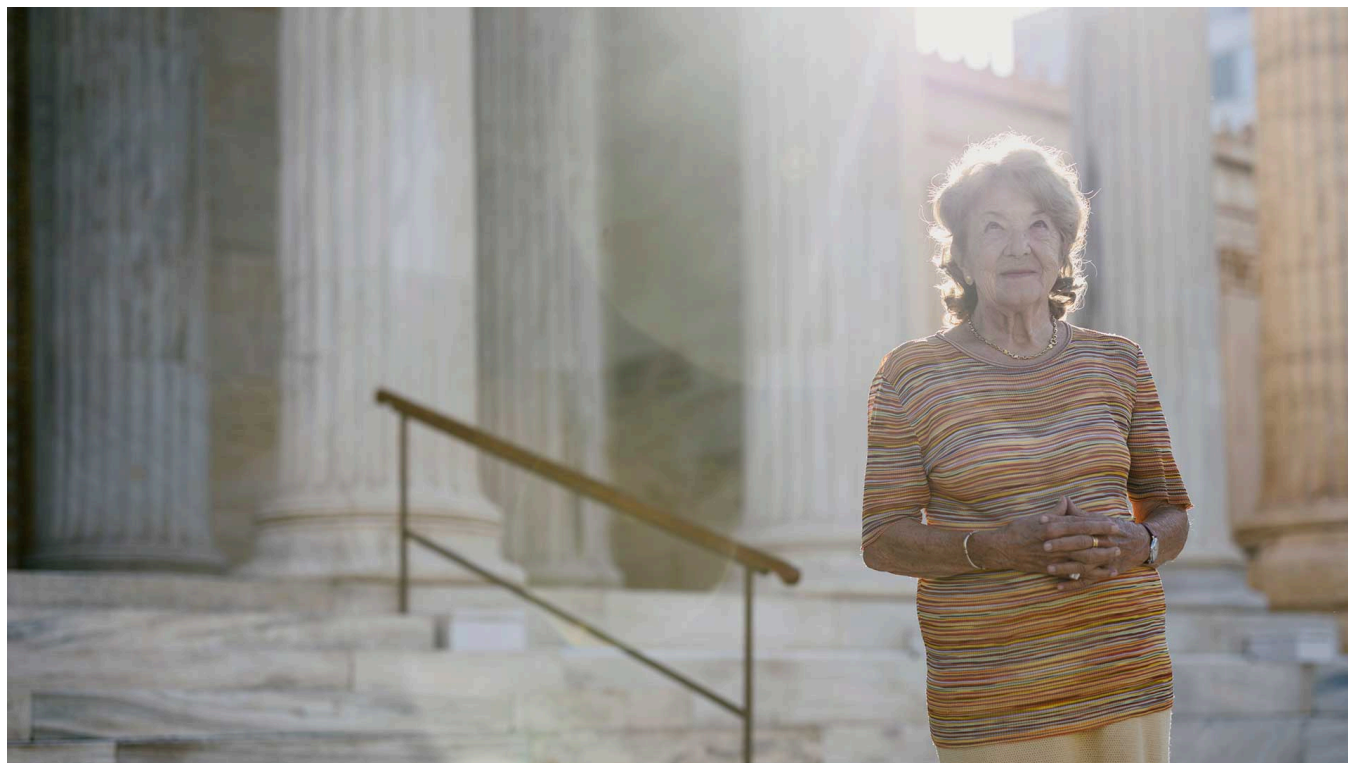


«Η Δημόσια Υγεία είναι η καρδιά μου. Και γι' αυτή δούλεψα, είτε στον πάγκο του εργαστηρίου, είτε στο πεδίο μαζεύοντας στοιχεία, είτε στο γραφείο κάνοντας αναλύσεις, είτε στο αμφιθέατρο», μας εκμυστηρεύεται η ομότιμη καθηγήτρια της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και τακτικό μέλος της Ακαδημίας Αθηνών Αντωνία Τριχοπούλου. Ιατρός μικροβιολόγος και βιοχημικός, ξεκίνησε από τη δεκαετία του '60, άμισθη υποβοηθός τότε, να ταξιδεύει στη Μακεδονία, την Ήπειρο και την Κρήτη για να εξετάσει την κατάσταση της υγείας των Ελληνόπουλων. Ένα ταξίδι και μια μελέτη που τη σημάδεψαν για όλη της τη ζωή. Η καθημαγμένη και εγκαταλελειμμένη ύπαιθρος τη συγκλόνισαν. Γι' αυτό και το επιστημονικό, ερευνητικό και συγγραφικό έργο της αφορά τη Δημόσια Υγεία και εστιάζεται στην επιδημιολογία των χρόνιων νοσημάτων. Συνέβαλε όσο λίγοι στην αναβίωση σε παγκόσμια κλίμακα του ενδιαφέροντος για την ελληνική παραδοσιακή διατροφή και, κατ' επέκταση, τη μεσογειακή. Ο αγώνας της για την ελιά και το [ελαιόλαδο](#), για τα τρόφιμα στα σχολικά κυλικεία, για την ανάδειξη των παραδοσιακών προϊόντων, αδιάκοπος. Πρώτη μίλησε για τη διατροφική αξία του τραχανά, για τις αντιοξειδωτικές ουσίες που έχει ένα ταπεινό πιτάκι με [άγρια χόρτα](#), για τη σπουδαιότητα της σπιτικής μαγειρικής.



Χιλιοβραβευμένη και χιλιοτιμημένη, στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, μεταξύ άλλων και με το παράσημο του Χρυσού Σταυρού από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Στα φετινά Βραβεία Ποιότητας του Γαστρονόμου της απονέμουμε το Τιμητικό Βραβείο, ως ένα μικρό δείγμα της ευγνωμοσύνης μας για όλα όσα έχει προσφέρει, αλλά και για όσα προτίθεται να προσφέρει στο μέλλον. Η ίδια λέει: «Τα τελευταία δύο-τρία χρόνια θέλω να δουλέψουμε πολύ στα άγρια χόρτα και στα βότανα. Επίσης, στη σχέση της διατροφής με το περιβάλλον. Και τρίτον, επειδή στα τόσα χρόνια έχω καταλάβει πως ό,τι και να λέμε οι επιστήμονες, οι πολιτικοί αποφασίζουν, με

την Ακαδημία Αθηνών, με το Delphi Forum και το Χάρβαρντ ετοιμάζουμε το “From Science to Policy”, “Από την Επιστήμη στην Πολιτική”. Είναι το μικρό μου, το αγαπημένο μου παιδί, που δεν ξέρω βέβαια αν θα πάει μπροστά. Θα δούμε. Σημασία έχει να μη σβήσει το φως».



Δείτε εδώ το βίντεο από τη βράβευση του Γαστρονόμου:



Watch Video At: <https://youtu.be/tF5fOw-5lQQ>