NEW POST
Θες να μαθαίνεις πρώτος όλα τα νέα;
Όχι ΝΑΙ

ΥΓΕΙΑ

Μεσογειακή διατροφή: Ο ρόλος της στην προστασία του περιβάλλοντος, στην υγεία και στην οικονομία

Δημοσίευση 4 Μαρτίου 2019, 11:00 / Ανανεώθηκε 4 Μαρτίου 2019, 17:15

Facebook Twitter Whatsapp

Τα οφέλη της Μεσογειακής διατροφής στην υγεία είναι γνωστά και ολοένα και περισσότερες επιστημονικές μελέτες τα ενισχύουν με τα ευρήματά τους. Όμως η ελληνική Μεσογειακή διατροφή δεν είναι μόνο υγιεινή, αλλά και βιώσιμη.

Όπως ανέφεραν οι ομιλητές στο Delphi Economic Forum IV, σε πάνελ με θέμα «Mediterranean diet paradigm. Achieving the United Nations sustainable development goals through food», αυτού του τύπου η διατροφή συμβάλλει και στην

προστασία του περιβάλλοντος απ
παγκόσμιου συστήματος διατροφ

NEW POST
Θες να μαθαίνεις πρώτος όλα τα νέα;
Όχι
ΝΑΙ

Η ομότιμη καθηγήτρια ιατρικής, τ
Τριχοπούλου,επεσήμανε πως η Μ
2010 ως άυλη πολιτιστική κληρον
ανάπτυξης από τον Οργανισμό Τροφίμων.

«Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας εγκαταλείπουμε τη Μεσογειακή διατροφή. Η Ισπανία και η Ιταλία είναι πρώτες σε μακροζωία και η Ελλάδα είναι, πια, στην 27η θέση. Νομίζω πως στο μέλλον θα πρέπει να κοιτάξουμε προς τα πίσω. Όταν μιλάμε για παραδοσιακά τρόφιμα, σημαίνει πως παράγουμε και καταναλώνουμε τοπικά. Έτσι εξυπηρετούμε και την υγεία και το περιβάλλον», είπε η κυρία Τριχοπούλου.

Διαβάστε περισσότερα στο healthmag.gr

ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

- Ο φόβος πίσω από τις απειλές της Τουρκίας: Ο «Τυφώνας» που ονομάζεται Πολεμική Αεροπορία και ο Τουρκικός «Tayfun» - Απεγνωσμένα ψάχνει το αντίδοτο η Άγκυρα
- Κολωνός: Από 20 έως 60 ετών οι υποψήφιοι βιαστές της 12χρονης - Επιχειρηματίες, σεφ και δικηγόροι στην φρικιαστική λίστα των 212 ατόμων
- Παρέλαση 28ης Οκτωβρίου: Πρώτη επίσημη για τα ελληνικά Rafale και τα τεθωρακισμένα οχήματα μάχης Marder
- Το ξανασκέφτεται ο Τραμπ: «Μάλλον θα πρέπει να βάλω ξανά υποψηφιότητα το 2024»

Ακολουθήστε το Newpost.gr στο Google News και μάθετε πρώτοι όλες τις ειδήσεις
Δείτε όλες τις τελευταίες Ειδήσεις από την Ελλάδα και τον Κόσμο, στο Newpost.gr

Taboola Feed

Paige Spiranac: Η σέξι influencer είναι ... single - Γιατί προτιμ ...
«Θέλω να βγάζω φωτογραφίες και να δείξω ότι το τένις είναι κουλ»
newpost.gr

Κόψτε ένα λεμόνι και αφήστε το στην κρεβατοκάμαρα : σώστ ...
Ποια είναι η αξία αυτού του υγρού; | Διαφήμιση

NEWSROOM

Έκανε το 9x9 ο Παναθηναϊκός - Δραματική νίκη με Άρη στις καθυστερήσεις (Βίντεο)
ΑΘΛΗΤΙΚΑ - 2 ώρες πριν

Κολωνός: Τα εννιά ραντεβού που «δείχνουν» εμπλοκή της μητέρας της 12χρονης
ΕΛΛΑΔΑ - 35' πριν

Κουλέμπα: Η Ουκρανία δεν σχεδιάζει να αποκτήσει «βρώμικη βόμβα»
ΔΙΕΘΝΗ - 44' πριν

Επίθεση με βιτριόλι: 38χρονη στο Newpost - «Δεν πήγα με πρόθεση να τον βλάψω»
ΕΛΛΑΔΑ - 1 ώρα πριν

Ο φόβος πίσω από τις απειλές της Τουρκίας: Ο «Τυφώνας» που ονομάζεται Πολεμική Αεροπορία και ο Τουρκικός «Tayfun» - Απεγνωσμένα ψάχνει το αντίδοτο η Άγκυρα
ΑΜΥΝΑ - 1 ώρα πριν

Επίθεση με καυστικό υγρό στην Κρήτη: Κούγιας - «Η αλήθεια είναι πολύ διαφορετική, σκληρή γυναίκα η 38χρονη» (Βίντεο)
ΕΛΛΑΔΑ - 1 ώρα πριν

Γυναίκα Τυλίγει Τη Λεκάνη

News | Διαφήμιση

NEW POST

Θες να μαθαίνεις πρώτος όλα τα νέα;

Όχι

ΝΑΙ

Λαρισα : Απούλητα αυτοκίνητα
παραχωρούνται : Δείτε τις τιμές

Προσφορές μεταχειρισμένων αυτοκινήτων | Διαφήμιση

Λαρισα : Πόσο κοστίζει η ανακαίνιση ενός μπάνιου; Οι τιμές θα σας εκπλήξουν

Ανακαίνιση Μπάνιου | Διαφημίσεις αναζήτησης | Διαφήμιση

Αυτό το Παιχνίδι σάς επιτρέπει να παίζετε μέσω της Ιστορίας.

Forge Of Empires - Free Online Game | Διαφήμιση

Παίξε τώρα

NEW POST

Θες να μαθαίνεις πρώτος όλα τα νέα;

Όχι

ΝΑΙ

tnc DIGITAL MEDIA GROUP

NEWPOST PROVOCATEUR SPORTDOG

Copyright 2022 - TNC Media Group

Created by WEBJAR & tr:ioncode