Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης
ΕΣΠΑ 2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΥΓΕΙΑ - ΕΠΙΣΤΗΜΗ — 22/05/2017 13:42

# «Επιδημία» καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει την Ελλάδα

## Τι δείχνουν ευρήματα του προγράμματος τα ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάσθηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του διεθνώς καταξιωμένου ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Δημήτρη Τριχόπουλου.
Η μελέτη με την ονομασία «ΥΔΡΙΑ», η οποία πραγματοποιείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου, έδειξε ότι το 32%, δηλαδή περίπου 3 στους 5 ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά, ενώ ένα 4% καπνίζει περιστασιακά και ένα 21% για τουλάχιστον έναν χρόνο κάποια στιγμή στη ζωή τους.

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό

ΡΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ — 19:02
Μενέντεζ για μετανάστες στον Έβρο: Να ερευνηθεί ο ρόλος του τουρκικού στρατού

ΠΟΛΙΤΙΚΗ — 18:51
Τζιτζικώστας: Στις εκδηλώσεις για την 110η επέτειο απελευθέρωσης των Γιαννιτσών

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ — 18:40
Θεσσαλονίκη: Περιστατικά παρενόχλησης και εκφοβισμού στο ΑΠΘ σύμφωνα με έρευνες

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ — 18:30
Σταϊκούρας: «Οχι» σε πλειστηριασμούς από funds κόκκινων δανείων

ΠΟΛΙΤΙΚΗ — 18:20
Νέα υπερπτήση τουρκικών μαχητικών αεροσκαφών F-16 πάνω από την Κίναρο

ΠΟΛΙΤΙΚΗ — 18:11
Νίκος Δένδιας: Στο Βερολίνο αύριο

όμως είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

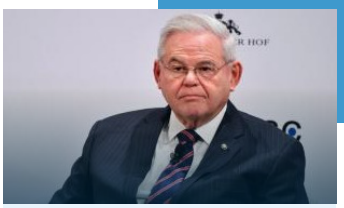
Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το 43% των υπέρβαρων ατόμων παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Σύμφωνα με τους καθηγητές Θ. Μουντοκαλάκη, Α. Τριχοπούλου, Ε. Χατζηανδρέου, Ν. Καρατζά, Δ. Μπούμπα και Π. Καψή, οι επιδημιολογικές αυτές έρευνες αποτυπώνουν για πρώτη φορά σε τόσο ευρεία κλίμακα κοινωνικό-οικονομικά στοιχεία και δεδομένα υγείας (για υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.ά.), καθώς και εκτίμηση διατροφικών, ανθρωπομετρικών και βιοχημικών δεικτών σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού.

Όπως είπαν, η επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει τους Έλληνες, εξαιτίας της υιοθέτησης ενός δυτικού τρόπου ζωής. Το πρότυπο αυτό δυστυχώς τους απομακρύνει και από κάθε καλή συνήθεια, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται η σωματική δραστηριότητα και η παραδοσιακή ελληνική διατροφή, η γνωστή μεσογειακή διατροφή.

## ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ



20/10/2022 19:02

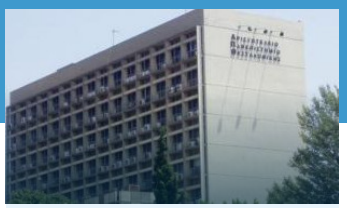
### Μενέντεζ για μετανάστες στον Έβρο: Να ερευνηθεί ο ρόλος του τουρκικού στρατού

Η ανάρτηση του Αμερικανού γερουσιαστή στο Twitter

20/10/2022 18:51

### Τζιτζικώστας: Στις εκδηλώσεις για την 110η επέτειο απελευθέρωσης των Γιαννιτσών

«Ενωμένοι δεν έχουμε να φοβηθούμε τίποτα και κανέναν. Ενωμένοι θα ξεπεράσουμε κάθε δυσκολία», δήλωσε ο κ. Τζιτζικώστας



20/10/2022 18:40

### Θεσσαλονίκη: Περιστατικά παρενόχλησης και εκφοβισμού στο ΑΠΘ σύμφωνα με έρευνες

Περιστατικά παρενόχλησης και εκφοβισμού υπάρχουν στο ΑΠΘ και σχετίζονται με το φύλο, την ηλικία και τα χρόνια εργασιακής εμπειρίας σύμφωνα με έρευνες

20/10/2022 18:30

### Σταϊκούρας: «Όχι» σε πλειστηριασμούς από funds κόκκινων δανείων

Ο υπουργός Οικονομικών προχώρησε σε αυστηρές συστάσεις προς τράπεζες και εταιρείες «κόκκινων δανείων»



Typosthes.gr © 2012-2022

Η επιχείρηση ενισχύθηκε για τον εκσυγχρονισμό της στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ψηφιακή Σύγκλιση" και του ΠΕΠ Μακεδονίας Θράκης Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης