thestival

ΥΓΕΙΑ

Έρευνα-κόλαφος για τους Έλληνες: Παχύσαρκοι και καπνιστές οι περισσότεροι

22/05/2017 20:30 | THESTIVAL TEAM

(ΚΕΕΛΠΝΟ), με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου, «επιδημία» καπνίσματος και παχυσαρκίας φέρεται να μαστίζει την Ελλάδα.

Ειδικότερα, περίπου τρεις στους πέντε ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά (32%) ή περιστασιακά (4%) ή κάπνιζαν για τουλάχιστον ένα έτος κάποια στιγμή στη ζωή τους (21%).

Σημειώνεται πως το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά, ενώ το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Ακόμα, η μελέτη στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ότι επτά στους δέκα ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες όμως, είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων ατόμων (43%) παρατηρείται στην

Σημειώνεται πως τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάστηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Δημήτρη Τριχόπουλου.

Με πληροφορίες από health.in.gr

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ

- Ντράγκι: Χρειάζεται πλαφόν στην τιμή του φυσικού αερίου, μεταρρύθμιση της αγοράς και ένα ισχυρό ευρωπαϊκό ταμείο
- Μανούσος Μανουσάκης: "Οι Ψίθυροι Καρδιάς έκαναν 73%"
- Χρήστος Βαλαβανίδης: "Έπαθα εγκεφαλικό πριν από πέντε χρόνια"

Ακολουθήστε το Thestival στο Google News και μάθετε πρώτοι όλες τις ειδήσεις από τη Θεσσαλονίκη, την Ελλάδα και τον κόσμο.