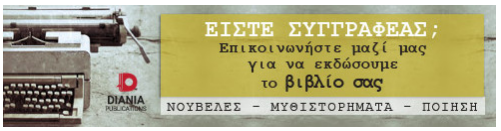


Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει την Ελλάδα

0

BY PRESS365 ON 25 ΜΑΪΟΥ 2017 ΥΓΕΙΑ

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάσθηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του διεθνώς καταξιωμένου ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Δημήτρη Τριχόπουλου.

Η μελέτη με την ονομασία «ΥΔΡΙΑ», η οποία πραγματοποιείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου, έδειξε ότι το 32%, δηλαδή περίπου 3 στους 5 ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά, ενώ ένα 4% καπνίζει περιστασιακά και ένα 21% για τουλάχιστον έναν χρόνο κάποια στιγμή στη ζωή τους.

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Η μελέτη, στην οποία συμμετέχουν πάνω από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι 7 στους 10 ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο στους άνδρες, όπου παρατηρείται ένα ποσοστό 78%, ενώ στις γυναίκες το ποσοστό αυτό φτάνει το 68%. Οι άνδρες όμως είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

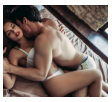
Το 43% των υπέρβαρων ατόμων παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Σύμφωνα με τους καθηγητές Θ. Μουντοκαλάκη, Α. Τριχοπούλου, Ε. Χατζηανδρέου, Ν. Καρατζά, Δ. Μπούμπα και Π. Καψή, οι επιδημιολογικές αυτές έρευνες αποτυπώνουν για πρώτη φορά σε τόσο ευρεία κλίμακα κοινωνικό-οικονομικά στοιχεία και δεδομένα υγείας (για υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.ά.), καθώς και εκτίμηση διατροφικών, ανθρωπομετρικών και βιοχημικών δεικτών σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού.

Όπως είπαν, η επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει τους Έλληνες, εξαιτίας της υιοθέτησης ενός δυτικού τρόπου ζωής. Το πρότυπο αυτό δυστυχώς τους απομακρύνει και από κάθε καλή συνήθεια, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται η σωματική δραστηριότητα και η παραδοσιακή ελληνική

ΡΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Βορίδης για τους παιδοβιαστές: «Είναι κάτι που πρέπει να εξεταστεί» ο χημικός ευνουχισμός

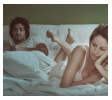

20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Σε ποια ηλικία θα κάνεις το καλύτερο σεξ της ζωής σου

20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Η ακρόπολη της αρχαίας Αμφίπολης συνεχίζει να αποκαλύπτει τα «μυστικά» της

17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
International Scouting-Camp 2022

13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Οι 5 χρυσές συμβουλές ενός αυτοδημιούργητου εκατομμυριούχου

13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Μαραντόνα: Στο «σφυρί» η μπάλα με την οποία σκόραρε το θρυλικό γκολ στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 1986


13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Να γιατί δεν έχουμε όρεξη για σεξ

13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Πένθος στον ΠΑΟΚ και το ελληνικό ποδόσφαιρο: «Έφυγε» ο Σταύρος Σαράφης

COBIT 19

6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Πόσο κρατάει τελικά, η ανοσία από Covid;

5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2022 0
Κορωνοϊός: Αυξήθηκαν 22% τα εβδομαδιαία κρούσματα

23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022 0

διατροφή, η γνωστή μεσογειακή διατροφή.

http://www.naftemporiki.gr/

SHARE.

RELATED POSTS

7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022 0

Μικρότερος ο κίνδυνος καρκίνου του μαστού για τις γυναίκες που ασκούνται

21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 0

Κερδίζουν 7,5 χρόνια ζωής όσοι σκέφτονται με αυτό τον τρόπο

30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022 0

Bullying : Γιατί οι περισσότεροι παριστάμενοι δεν συγκρατούν τον θύτη

Comments are closed.

Η Covid-19 αυξάνει τον κίνδυνο για μακρόχρονα προβλήματα στον εγκέφαλο

28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2022 0

Κορωνοϊός: Ο παράγοντας που αυξάνει τον κίνδυνο να νοσήσετε σοβαρά

10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 0

Κορωνοϊός: 4.493 νέα κρούσματα, 110 διασωληνωμένοι και 17 θάνατοι

ΑΠΟΨΕΙΣ ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ ΑΥΤΟ

29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022 0

Αγνώριστος και χωρίς φλόγα ο ΠΑΟΚ έμεινε εκτός Ευρώπης

21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022 0

Καμία χρήση στρατιωτικών βάσεων στην χώρα μας κατά της Ρωσίας

1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022 0

Gabriel Batistuta, ο μύθος μίας ολόκληρης γενιάς

ECONEWS

27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 0

Τι πιστεύουν οι πολίτες για την κλιματική αλλαγή

17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 0

Οι Ευρωπαίοι είναι πρόθυμοι να χρησιμοποιούν λιγότερο το αυτοκίνητό τους για να καταπολεμήσουν την κλιματική αλλαγή

1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 0

Κλίμα: Απαισιόδοξοι οι επιστήμονες

6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2021 0

Η ρύπανση αφαιρεί έως και πέντε χρόνια από τη ζωή μας

14 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2021 0

Ο Ιούλιος του 2021 ο θερμότερος μήνας που καταγράφηκε ποτέ στη Γη

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

11 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2022 0

5 λόγοι να ταξιδέψεις στη Μεσσηνιακή Μάνη αυτό το καλοκαίρι

11 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022 0

Τι ειναι η Μαφία

27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022 0