Καπνιστές και παχύσαρκοι οι Έλληνες, σύμφωνα με τη μελέτη «ΥΔΡΙΑ»

"width="500" />

22/05/2017 - 18:00

Share

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει την Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία από τη μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου.

Περίπου τρεις στους πέντε ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά (32%) ή περιστασιακά (4%) ή κάπνιζαν για τουλάχιστον ένα έτος κάποια στιγμή στη ζωή τους (21%).

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Η μελέτη, στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι επτά στους δέκα ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες, όμως, είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων ατόμων (43%) παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάστηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Δημήτρη Τριχόπουλου.

Let's block ads! (Why?)

Πηγή: Tovima

Δημοσίευση από AutoPolis, Βρίσκεται στις κατηγορίες Υγεία

Σχολιάστε το άρθρο

Όνομα (υποχρεωτικό)

Δνση e-mail (δεν δημοσιεύεται) (υποχρεωτικό)

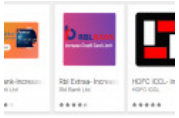
CAPTCHA Code *

Γραφτείτε στο newsletter του PolisPress.gr

Το newsletter θα έρχεται κάθε πρωί κατευθείαν στο email σας! Για εγγραφή πιέστε εδώ

Γκαλερί

- Ο μήνας Απρίλιος είναι αφιερωμένος στον αυτισμό!
- Αποστόλης Αρμάγος: σύνθεση εμπνευσμένη από την επέτειο των διακοσίων χρόνων από την Ελληνική Επανάσταση (1821-2021)
- Τι είναι οι επιθέσεις DoS και ποια εργαλεία πραγματοποίησής τους κυκλοφορούν;



- Πλαστά banking apps στο Google Play που κλέβουν δεδομένα πιστωτικών καρτών και τα διαρρέουν στο διαδίκτυο
- Να εκδοθεί και στη Ρωσία ο «Mr. Bitcoin» αποφάσισε το Συμβούλιο Εφετών Θεσσαλονίκης
- TIME: Πρόσωπο της χρονιάς ο Ντόναλντ Τραμπ

- Τελευταία νέα
- Επιστήμη και Τεχνολογία
- Διάφορες ειδήσεις
- Πολιτική
- Πολιτισμός και Ψυχαγωγία
- Κόσμος
- Υγεία
- Επίκαιρα
- Άστρα Εν τάξει

- Polis TV
- Τρόπος χρήσης των cookie από την PolisPress
- Ταυτότητα
- Διαφημίσεις
- Εγγραφή στο newsletter
- Όροι και προϋποθέσεις
- Επικοινωνία
- RSS

Σχεδιασμός από MOD creative studio