Nextdeal

ΥΓΕΙΑ

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας στην Ελλάδα

Άρης Μπερζοβίτης, 22/5/2017

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει τους Έλληνες, εξαιτίας της υιοθέτησης ενός δυτικού τρόπου ζωής που μας απομακρύνει και από κάθε καλή συνήθεια, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται η σωματική δραστηριότητα και η ακολούθηση της παραδοσιακής ελληνικής διατροφής.

περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Τα στοιχεία αυτά προέρχονται από την μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου.

Η μελέτη, στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι επτά στους δέκα ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες όμως είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων ατόμων (43%) παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάσθηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του διεθνώς καταξιωμένου ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Δημήτρη Τριχόπουλου.

Ακολουθήστε το Nextdeal.gr στο **Google News** .

Nextdeal

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

νευροεκφυλιστικές παθήσεις!

Nextdeal newsroom, 19/10/2022

20 χρόνια Ευρωκλινική Παίδων: Επιστημονική ημερίδα για τα συνήθη παιδιατρικά προβλήματα, με 250 παιδιάτρους!

Nextdeal

Στα μέσα του Οκτωβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το διήμερα, 150 Ετήσιο Παιδιατρικό συνέδριο του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών υπό υβριδική...

Nextdeal newsroom, *19/10/2022 - 12:30 19/10/2022*

ΥΓΕΙΑ: Πρωτοποριακή επέμβαση σε ασθενή με σπάνια συγγενή καρδιοπάθεια

Με απόλυτη επιτυχία διεξήχθηκε στο ΥΓΕΙΑ, πρωτοποριακή, για τα ελληνικά δεδομένα, επέμβαση ενδοσκοπικής επιδιόρθωσης σπάνιας συγγενούς ανωμαλίας του Ebstein.

Nextdeal newsroom, *19/10/2022 - 12:04 19/10/2022*

3P INSURANCE
Σχέσεις...
Ασφάλειας
Η 3P insurance οδηγεί με ασφάλεια και ταχύτητα τις πωλήσεις των συνεργατών της

Εφημερεύοντα Φαρμακεία →

Εφημερεύοντα Νοσοκομεία →

Nextdeal

Ιδιωτικά Θεραπευτήρια →

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ

15:36
Σεμινάριο για ηλεκτροκίνητα οχήματα από την DAT HELLAS

15:32
Κύπρος: Τα νέα ψηφιακά προϊόντα της DAT Group παρουσιάζει η Lambros Papasavvas & Co LTD

15:18
Η Eurolife FFH Μεγάλος Χορηγός στο παιδικό φεστιβάλ «Μαζί... και στο Παιχνίδι!» του «Μαζί για το Παιδί»

15:04
Postbank: Εκδήλωση για τη συμπλήρωση 30 ετών παρουσίας στη Βουλγαρία

14:18
Σταθμούς φόρτισης αυτοκινήτων κάθε 60 χλμ. ζητούν οι ευρωβουλευτές!

13:53
Munich Re: Η αναταραχή στις κεφαλαιαγορές επιβαρύνει τους ασφαλιστές!

13:43
Οι αεροπορικές εταιρείες ψηφίζουν ξανά το αεροδρόμιο της Αθήνας στην πρώτη θέση!

ΔΕΙΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Nextdeal

MERCK

ΔΗΜΟΦΙΛΕΙΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

1 18/10
Έκτακτη είδηση: Αλλαγές στην Εθνική Ασφαλιστική!

2 14/10
Η κανονιστική συμμόρφωση στις ασφαλιστικές επιχειρήσεις και στους διαμεσολαβητές!

3 18/10
Εν ολίγοις... «Μπήκαν στην πόλη οι οχτροί... κρατούσαν δώρα οι οχτροί» - Πεινάει η διαμεσολάβηση!

4 14/10
Και σε ιδιωτικά θεραπευτήρια θα λειτουργούν Κλινικές COVID - Οι νέες οδηγίες

5 17/10
Νέος Chief Technology & Information Officer στον Όμιλο Επιχειρήσεων ΙΝΤΕΡΣΑΛΟΝΙΚΑ

6 17/10
Το "αποτύπωμα" της κρίσης στις ασφαλιστικές εταιρείες!

Solutions 4U
INSURANCE AGENTS & CONSULTANTS

Nextdeal

ELPIDA SPYROU | BSc ARCHITECT
DIPLOMA IN ENERGY EFFICIENT BUILDINGS
OXFORD BROOKES UNIVERSITY
Filellinon 3, Syntagma 10558
T: +30 6978484558 elpida.spyrou@gmail.com

Nextdeal

Διεύθυνση: Φιλελλήνων 3, 10557
Σύνταγμα, Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 3229394
Fax: 210 3257074
Email: info@nextdeal.gr

QUICK LINKS

- ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ
- ΕΚΔΟΣΕΙΣ
- ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
- ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

FOLLOW US

© 2018 Nextdeal.gr

Όροι Χρήσης Πολιτική Απορρήτου Newsletter

Made by wedia