naftemporiki.gr N-studio N-εκπαίδευση N-conferences CLICKATLIFE

Premium services Newsroom Video Πρωτοσέλιδα Real Time | Χ.Α. My Βαρόμετρο Κίνηση Καιρός Σεισμοί CareerNet in English more Αναζήτηση

Οικονομία & Αγορές Πολιτική Κοινωνία Κόσμος Αθλητικά Απόψεις Πολιτισμός Περιβάλλον Techscience Υγεία Mag Auto

ΥΓΕΙΑ

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει την Ελλάδα

Δευτέρα, 22 Μαΐου 2017 13:00 UPD: 13:03

EPA/CHRISTOPH SCHMIDT

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά.

A- A A+ Like Tweet

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάσθηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του διεθνώς καταξιωμένου ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Δημήτρη Τριχόπουλου.

Η μελέτη με την ονομασία «ΥΔΡΙΑ», η οποία πραγματοποιείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου, έδειξε ότι το 32%, δηλαδή περίπου 3 στους 5 ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά, ενώ ένα 4% καπνίζει περιστασιακά και ένα 21% για τουλάχιστον έναν χρόνο κάποια στιγμή στη ζωή τους.

Δείτε ακόμα

Το κάπνισμα επιδεινώνει τη δισκοπάθεια του αυχένα 19/04/2017 09:20

Πολύ υψηλά τα ποσοστά καπνιζόντων στην Ελλάδα 20/03/2017 11:33

Σημαντική αύξηση της παχυσαρκίας των εφήβων 18/05/2017 12:03

Ένας στους δύο ανθρώπους παγκοσμίως δεν έχει το επιθυμητό βάρος 17/05/2017 11:46

careernet.gr

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Απόρρητο

213 0169512
www.cbre-atria.gr/kyprou23

Δημοφιλή

ΟΛΑ ΥΓΕΙΑ

01/ 18/10 07:03 Πανδημία: Μαύρα ρεκόρ επιβεβαιώνουν το «αποτύχαμε παταγωδώς» του Σ. Τσιόδρα

02/ 18/10 11:50 Ο Λευκός Οίκος θα ψεκάσει με σωματίδια τη Γη για να εμποδίσει τη κλιματική αλλαγή

03/ 18/10 15:49 Ο Πούτιν πετάει την Τουρκία στη «φωτιά»

04/ 19/10 06:57 Η Dialectica πρώτη μισθώτρια στον Πύργο του Πειραιά

05/ 19/10 15:55 Η Σουηδία απειλεί με κατάρρευση το real estate στην Ευρώπη

Η μελέτη, στην οποία συμμετέχουν πάνω από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι 7 στους 10 ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο στους άνδρες, όπου παρατηρείται ένα ποσοστό 78%, ενώ στις γυναίκες το ποσοστό αυτό φτάνει το 68%. Οι άνδρες όμως είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το 43% των υπέρβαρων ατόμων παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Σύμφωνα με τους καθηγητές Θ. Μουντοκαλάκη, Α. Τριχοπούλου, Ε. Χατζηανδρέου, Ν. Καρατζά, Δ. Μπούμπα και Π. Καψή, οι επιδημιολογικές αυτές έρευνες αποτυπώνουν για πρώτη φορά σε τόσο ευρεία κλίμακα κοινωνικό-οικονομικά στοιχεία και δεδομένα υγείας (για υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.ά.), καθώς και εκτίμηση διατροφικών, ανθρωπομετρικών και βιοχημικών δεικτών σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού.

Όπως είπαν, η επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει τους Έλληνες, εξαιτίας της υιοθέτησης ενός δυτικού τρόπου ζωής. Το πρότυπο αυτό δυστυχώς τους απομακρύνει και από κάθε καλή συνήθεια, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται η σωματική δραστηριότητα και η παραδοσιακή ελληνική διατροφή, η γνωστή μεσογειακή διατροφή.

ΥΓΕΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Ακολουθήστε μας στο Google News και μάθετε πρώτοι όλες τις ειδήσεις

Online Συνδρομή: Ανακαλύψτε και εσείς τον κόσμο των προνομίων της «Ν»

CareerNet.gr: Βρείτε τώρα τη δουλειά που σας ταιριάζει!

Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα ← → για να πλοηγηθείτε

Sponsored

Προτεινόμενα για εσάς

18/10 12:12
Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών: Ο Γιώργος Πατούλης τέταρτη φορά πρόεδρος

19/10 10:34
Δωρεάν εξετάσεις για την οστεοπόρωση στα δημοτικά ιατρεία της Αθήνας

19/10 10:46
Προσωπικός Γιατρός: Πάνω από 1 εκατ. ραντεβού στο σύστημα - Η διαδικασία

19/10 11:08
Πανυγειονομική απεργιακή κινητοποίηση την Πέμπτη

19/10 11:34
Θεσσαλονίκη: Ομαλή η πορεία υγείας του 19χρονου που έπεσε από το παράθυρο της Νομικής

19/10 18:17
ΠΟΥ: Η Covid-19 παραμένει παγκόσμια έκτακτη ανάγκη για τη δημόσια υγεία

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Δημοφιλέστερα στην ενότητα Υγεία

Απόρρητο

Ιός Δυτικού Νείλου: Ακόμη 4 κρούσματα στην Ελλάδα - Συνολικά 282 φέτος

18/10 16:36 Συνολικά 282 κρούσματα λοίμωξης από τον ιό του Δυτικού Νείλου έχουν καταγραφεί στην Ελλάδα εκ των οποίων τα εκατόν ογδόντα ...

«Γιατί ξαφνικά η αμερικανική δεξιά ενδιαφέρεται τόσο πολύ για τα ψυχεδελικά φάρμακα;»

18/10 20:36 Οι θεραπείες με ψυχεδελικές ουσίες λαμβάνουν μια άνευ προηγουμένου οικονομική και πολιτική υποστήριξη στις ΗΠΑ, με πολύ . μεγάλο μέρος της ...

ΠΟΥ: Η Covid-19 παραμένει παγκόσμια έκτακτη ανάγκη για τη δημόσια υγεία

ΠΟΥ: Σύσταση για χορήγηση μιας δόσης, λόγω έλλειψης εμβολίων, για την αντιμετώπιση της χολέρας

Οικονομία & Αγορές Πολιτική Κοινωνία Κόσμος Αθλητικά Απόψεις Πολιτισμός Περιβάλλον Techscience Υγεία Mag Auto

Ναυτεμπορική digital network
naftemporiki.gr CLICKATLIFE

Follow us

Για επαγγελματίες
N·εκπαίδευση N·conferences

Γίνετε συνδρομητές τώρα!
Μπείτε στον κόσμο των προνομίων της Ναυτεμπορικής. Πατήστε εδώ για να γίνετε συνδρομητής.
online εγγραφή Διαβάστε περισσότερα

© 1996-2022 Η ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
Επικοινωνία | Όροι χρήσης και πολιτική απορρήτου

Απόρρητο