

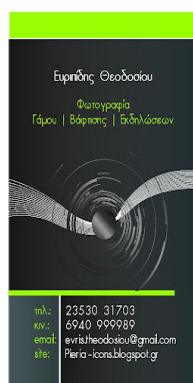
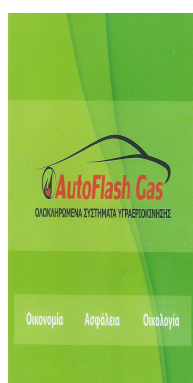
# ΚΟΛΙΝΔΡΙΝΑ ΜΑΣΛΑΤΙΑ

Επικοινωνήστε μαζί μας στο [kolidrinamaslatia@gmail.com](mailto:kolidrinamaslatia@gmail.com) και τηλεφωνικά στο 0000000000 **Η ιστορία γράφεται καθημερινά στη πατρίδα του Αλέξη Ζορμπά ΟΠΟΙΟΣ ΠΟΛΕΜΑΕΙ ΤΑ ΚΟΛΙΝΔΡΙΝΑ ΜΑΣΛΑΤΙΑ, ΠΟΛΕΜΑΕΙ ΤΟΝ ΚΟΛΙΝΔΡΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ**

|                     |                            |             |                               |                  |                 |
|---------------------|----------------------------|-------------|-------------------------------|------------------|-----------------|
| <b>NOMIKO TMHMA</b> | <b>FOOTBALL BASKETBALL</b> | <b>ΟΠΑΠ</b> | <b>ΚΟΛΙΝΔΡΙΝΑ ΜΑΣΛΑΤΙΑ TV</b> | <b>ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ</b> | <b>ΑΓΓΕΛΙΕΣ</b> |
|---------------------|----------------------------|-------------|-------------------------------|------------------|-----------------|



## Ενδιαφέρον



## Τιτβίζουμι



## Στο φάτσαμπουκ ηδητώρα

Κολινδρινά Μασλάτια



Δημιουργήστε το δικό σας διακριτικό

## Blogia εξ'αγιστίας!!!

**blacknews.gr**

Πράσινη ενέργεια: Τα αεροβολταϊκά, το επόμενο big thing για

Τρίτη 23 Μαΐου 2017

## Επιδημίες καπνίσματος, παχυσαρκίας στην Ελλάδα.



Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει τους Έλληνες, εξαιτίας της υιοθέτησης ενός δυτικού τρόπου ζωής που μας απομακρύνει και από κάθε καλή

συνήθεια, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται η σωματική δραστηριότητα και η ακολουθία της παραδοσιακής ελληνικής διατροφής.

Περίπου τρεις στους πέντε ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά (32%) ή περιστασιακά (4%) ή κάπνιζαν για τουλάχιστον ένα έτος κάποια στιγμή στη ζωή τους (21%).

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Τα στοιχεία αυτά προέρχονται από την μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου.

Η μελέτη, στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι επτά στους δέκα ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες όμως είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων ατόμων (43%) παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκος.

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάστηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν

Θα γκαβαθεί...Έχτι μιλιτήσ ως ιδώια ένα κιαμέτ!!!

22,704,694

## Δαγίτι ιδώια



## Η χλιάρα...

## Έβαλάμι ιδώια ακόμα καμπόσις σιλίδις

- Αρχική σελίδα
- Κουλιντρινοί υπαφανείς γραμματιζούμι
- Έτοιας παένουμι σου Κουλιντρώ!!!
- ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ON LINE
- ΚΟΛΙΝΔΡΙΝΑ

το ΥΠΑΑΤ  
Πριν από 34  
δευτερόλεπτα

**REPORTAZ NET**  
Φωτιά σε  
εγκαταλελειμμένο  
κτίριο στον Πειραιά  
Πριν από 58  
δευτερόλεπτα

**ΚΥΚΛΩΠΑΣ**  
Μανδροκλής ο  
αρχαίος Έλληνας  
μηχανικός από τη  
Σάμο που  
κατασκεύασε γέφυρα  
στο Βόσπορο, ύστερα  
από αίτημα του Πέρση  
Βασιλιά Δαρείου Α'  
Πριν από 1 ώρα

**NEA  
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ -  
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ  
NEWS**  
ΜΕΤΑ ΑΠΟ 44  
ΗΜΕΡΕΣ!  
Ταπεινωτική  
παραίτηση της Λιζ  
Τρας...  
Πριν από 1 ώρα

**tromaktiko**  
Σεξ: Πώς σχετίζονται  
τα γενέθλιά σου με τη  
σεξουαλική σου ζωή;  
Πριν από 1 ώρα

**e-Nautilia**  
Φορτηγό πλοίο που  
μεταφέρει αλκοόλ και  
καπνό προσάραξε δύο  
φορές κατά την  
προσέγγιση του σε  
λιμάνι στη Δανία!  
Πριν από 2 ώρες

**Bank Wars**  
Στο «πράσινο»  
έκλεισαν τα  
ευρωπαϊκά  
χρηματιστήρια με το  
βλέμμα στο Λονδίνο  
Πριν από 2 ώρες

**ΜΑΝΤΕΙΟ  
ΔΩΔΩΝΗΣ  
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**  
Ιωάννινα Λίμνη  
Παμβώτιδα  
Πριν από 3 ώρες

**VIMAONLINE  
NEWS RSS FEED**  
Το Σάββατο 5  
Νοεμβρίου δίνουμε  
αίμα στον Δήμο Βάρης  
Βούλας Βουλιαγμένης  
Πριν από 4 ώρες

**Koutsompolis.gr**  
Ρεάλ – Ολυμπιακός  
87-89 ΤΟ ΦΙΝΑΛΕ +  
ΝΙΚΗΤΗΡΙΟ ΚΑΛΑΘΙ  
ΣΛΟΥΚΑ!  
Πριν από 4 ώρες

**Αρχαία Ελληνικά**  
Επτά Βιβλικά  
τεχνουργήματα που  
πιθανότατα δεν θα  
βρεθούν ποτέ  
Πριν από 6 ώρες

**"Ο  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑ  
Σ"**  
Η απάτη των  
αφηγημάτων - Σε  
εξαπάτησαν με τα  
εμβόλια για τον Covid  
19 - Τώρα λανσάρουν  
ότι η Ρωσία  
ισοδυναμεί με το  
«κακό»  
Πριν από 10 ώρες

**Food For Thought**  
Μες στο Νοέμβριο θ'

αφιερωμένη στη μνήμη του διεθνώς καταξιωμένου ακαδημαϊκού και  
καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας  
του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Δημήτρη Τριχόπουλου.

Το συνέδριο διοργανώνει η Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, η οποία είναι η  
αρχαιότερη ιατρική εταιρεία της χώρας, και αποτελεί την μεγαλύτερη  
ετήσια επιστημονική συνάντηση Ελλήνων ιατρών. Ως εκ τούτου, κρίθηκε  
ως ο καταλληλότερος χώρος για την απότιση φόρου τιμής στη μνήμη  
ενός επιστήμονα που τίμησε όσο λίγοι τη χώρα μας.

Η τιμητική εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 13 Μαΐου 2017  
στο ξενοδοχείο Caravel, συμπεριέλαβε «Διάλεξη εις Μνήμην» (Memorial  
Lecture) και Στρογγυλή Τράπεζα με επιδημιολογικό θέμα.  
Προσκεκλημένος ομιλητής για τη διάλεξη ήταν ο καθηγητής Νευρολογίας  
του Πανεπιστημίου Κρήτης Παναγιώτης Μήτσιας, που μίλησε για την  
πρόληψη των εγκεφαλικών αγγειακών επεισοδίων.

Στην στρογγυλή τράπεζα που ακολούθησε, με συντονιστές τους  
καθηγητές Θ. Μουντοκαλάκη και Α. Τριχοπούλου και ομιλητές την Ε.  
Χατζηανδρέου και τους Ν. Καρατζά, Δ. Μπούμπα και Π. Καφή,  
συζητήθηκε ο τρόπος αξιοποίησης των ευρημάτων από τις μεγάλες  
έρευνες CHANCES και HYDRIA του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας στην  
πρόληψη χρόνιων νόσων στη χώρα μας.

Οι επιδημιολογικές αυτές έρευνες αποτυπώνουν για πρώτη φορά σε τόσο  
ευρεία κλίμακα κοινωνικό-οικονομικά στοιχεία και δεδομένα υγείας (για  
υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.ά.), καθώς και εκτίμηση διατροφικών,  
ανθρωπομετρικών και βιοχημικών δεικτών σε αντιπροσωπευτικό δείγμα  
του ελληνικού πληθυσμού.

Στη στρογγυλή τράπεζα διερευνήθηκαν τρόποι με τους οποίους τα  
σπουδαία αυτά ευρήματα θα ενταχθούν στην ιατρική πράξη, τη φροντίδα  
των ηλικιωμένων, αλλά και την καθημερινή ζωή.

## Για περισσότερες πληροφορίες

Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας  
Καισαρείας 13 & Αλεξανδρουπόλεως  
115 27 Αθήνα  
Τηλ. 210-777.0697  
info@hhf-greece.gr  
http://www.hhf-greece.gr

Αναρτήθηκε από kolindrina maslatia στις 10:00:00 π.μ.

Ετικέτες αρθρογραφία , μελέτες , Στατιστική , υγεία

Νεότερη ανάρτηση \* \* \* \* Αρχική σελίδα \* \* \* \* Παλαιότερη Ανάρτηση

ΜΑΣΛΑΤΙΑ TV

## Κουλιντρινά σάις

- BRAVOS SOUND
- EXALLO
- Olympia Electronics
- Α' Δημοτικό Σχολείο Κολινδρού
- Αφοι Κομπιτσιάρη Α.Ε.
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΤ - ΚΥΡΚΟΣ
- ΕΡΜΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ
- ΚΤΗΜΑ ΠΙΕΡΙΑ ΕΡΑΤΕΙΝΗ
- Ολοκληρωμένα συστήματα Υγραεριοκίνησης - Μένιος και Βασιλης Τσελεπής
- ΠΙΕΡΙΔΕΣ
- ΤΣΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ 3Μ
- Φιντώρια Κάνουρα

## Χρονομαλουντίβανου

- 2018 ( 5636 )
- ▼ 2017 ( 10330 )
  - Δεκεμβρίου ( 993 )
  - Νοεμβρίου ( 959 )
  - Οκτωβρίου ( 793 )
  - Σεπτεμβρίου ( 699 )
  - Αυγούστου ( 659 )
  - Ιουλίου ( 753 )
  - Ιουνίου ( 696 )
  - ▼ Μαΐου ( 862 )
    - Μαΐ 31 ( 27 )
    - Μαΐ 30 ( 34 )
    - Μαΐ 29 ( 28 )
    - Μαΐ 28 ( 21 )
    - Μαΐ 27 ( 18 )
    - Μαΐ 26 ( 39 )
    - Μαΐ 25 ( 31 )
    - Μαΐ 24 ( 26 )
  - ▼ Μαΐ 23 ( 37 )
    - Ακτοπλοϊκή σύνδεση της Θεσσαλονίκης με τις Βόρειες...
  - Νεκρός σε τροχαίο 81χρονος στην Πιερία...
  - Οπαδός του ΠΑΟΚ επιτέθηκε στον Κυριάκο Μητσοτάκη σ...
- ΔΗΜΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ: Διευκρινίσεις και ενημέρωση του κ...
- Συνελήφθησαν 2 άτομα στην Πέλλα για κατοχή ναρκωτι...
- Δήμος Κατερίνης: Διανομή τροφίμων και προϊόντων κα...
- ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ

