in

PINK
Ποια Σάρον Στόουν; Το σταυροπόδι....

VIRAL
Αδιανόητο: Πέρασε από τα διόδια....115....

TV
Έφυγε από την εκπομπή η Φαίη Σκορδά....

TRASH
Προκλητικό βίντεο: Γυναίκα κάνε....

TAGS: ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ • ΔΥΟ • ΔΥΟ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ • ΔΥΟ ΑΠΕΙΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΕΛΛΑΔΑ • ΕΛΛΗΝΕΣ • ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΕΛΕΤΗ • ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΥΓΕΙΑΣ • ΕΝΗΛΙΚΕΣ • ΕΠΙΔΗΜΙΑ • ΕΤΩΝ • ΚΑΠΝΙΣΜΑ • ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ • ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ • ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ • ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ • ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΥΓΕΙΑ • ΚΕΕΛΠΝΟ • ΜΕΛΕΤΗ: • ΠΑΡΑΤΗΡΕΙΤΑΙ • ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ • ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΙ • ΠΟΣΟΣΤΟ • ΤΡΙΧΟΠΟΥΛΟΥ • ΥΓΕΙΑ • ΥΓΕΙΑΣ • ΥΔΡΙΑ • ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ

Δύο απειλητικές καταστάσεις για την υγεία

Καπνιστές και παχύσαρκοι οι Έλληνες, σύμφωνα με τη μελέτη «ΥΔΡΙΑ»

in.gr | 22 Μαΐου 2017, 13:06
Upd: 22 Μαΐου 2017, 16:09

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει την Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία από τη μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου.

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει την Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία από τη μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου.

Περίπου τρεις στους πέντε ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά (32%) ή περιστασιακά (4%) ή κάπνιζαν για τουλάχιστον ένα έτος κάποια στιγμή στη ζωή τους (21%).

Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε

Cookies

συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά. Το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Η μελέτη, στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι επτά στους δέκα ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες, όμως, είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων ατόμων (43%) παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάστηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Δημήτρη Τριχόπουλου.

health.in.gr

Λογαριασμοί ρεύματος: Μειώσεις 15% – 20% στα τιμολόγια των παρόχων

SHOPFLIX.GR

Κουβέρτα Ηλεκτρική Μονή Beurer By Morven Ts23 80x150

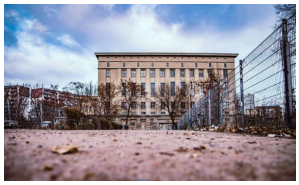
65.40 €

ΑΓΟΡΑΣΕ ΤΟ

MUST READ PRESENTED BY in

1 ΑΠΟ 2

Cookies



Κλείνει το πιο «σκληρό» κλαμπ του κόσμου

in

Αμυντικός αναλυτής για Τουρκία - «Έχει πρόβλημα, δεν έχει…

ΤΑ ΝΕΑ

Προκλητική η δικηγόρος του 34χρονου: Η 12χρον…

in

Θησαυροί της ελληνικής ζωγραφικής

ΤΟ ΒΗΜΑ

Νέα Ο κο αγορ

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Οδηγοί:

Εφημερίες Φαρμακεία | Εφημερίες Νοσοκομεία | Επίδομα Κατανάλωσης Πετρελαίου Θέρμανσης | Οδηγός Πρώτων Βοηθειών | Ταχυδρομικοί Κώδικες | Φορολογικές Δηλώσεις | Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών

Χρήσιμα :

Πρόγραμμα Δι@ύγεια : Νόμοι και πράξεις όλων των κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων | Υγειονομικός Χάρτης | Βρείτε τον γιατρό που χρειάζεστε / Συμβεβλημένοι γιατροί ΕΟΠΥΥ | Σεισμικότητα στη Ελλάδα σε πραγματικό χρόνο | Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες ΙΚΑ (προς Ασφαλισμένους, Εργοδότες, Προμηθευτές Υγείας, Πιστοποιημένους Φορείς) | ΙΚΑ-ΕΤΑΜ: e-Ατομικός Λογαριασμός Ασφάλισης | Συνήγορος του Πολίτη | Ηλεκτρονική Υπηρεσία Απογραφής | Εθνική Πύλη Δημόσιας Διοίκησης ermis | Ταμείο Πρόνοιας Δημοσίων Υπαλλήλων- Υπολογίστε το Εφάπαξ σας | Γραμμή Καταναλωτή (παράπονα, καταγγελίες, ερωτήσεις)

in ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Ελλάδα:
Ειδήσεις

Κόσμος:
Ειδήσεις

Πολιτική:
Ειδήσεις
Κυβέρνηση
Κόμματα
Βουλή
Διπλωματία
Παρασκήνιο
Αυτοδιοίκηση

Ταυτότητα

Οικονομία:
Ειδήσεις
Οικονομικές Ειδήσεις
Οι ειδικοί απαντούν
Διεθνής Οικονομία
Καινοτομία

Σπορ:
Αθλητικά Νέα - Αρχική
Ποδόσφαιρο
Μπάσκετ
Άλλα Αθλήματα
Βαθμολογίες

Άποψη:
Όλες οι απόψεις

Αυτοκίνητο:
Ειδήσεις

GoFUN:
Αρχική
Fizz
Live in Style
Fit & Run
Viral
Social
Relationsex
TV
Music Stage
Stars
Pet Stories

BScience:
Ειδήσεις
Επιστήμες
Τεχνολογία
Περιβάλλον
SARS-CoV-2
Συνεντεύξεις
Γνώμες
Μαθηματικά
Διάστημα

The Good LIFE:
Ειδήσεις
Stories
Slow Food
Woman
Culture Live
Art
Planet Travel
Design
Book & Words
Music
Interviews

Υγεία:
Αρχική
Ειδήσεις
Διατροφή
Σώμα & Υγεία
Σεξουαλική Υγεία

Plus:
Αρχική
Γευσιγνώστης
Παιδί
Media
Τα Νέα της Αγοράς

Περιοδικά:
Vita
imommy

Όροι χρήσης • Προστασία προσωπικών δεδομένων • Cookies
Πληροφορίες • Προβληθείτε στο in.gr • Επικοινωνήστε μαζί μας

© ΑΛΤΕΡ ΕΓΚΟ Α.Ε.
Το σύνολο του περιεχομένου και των υπηρεσιών του in.gr διατίθεται στους επισκέπτες αυστηρά για προσωπική χρήση. Απαγορεύεται η χρήση ή επανεκπομπή του, σε οποιοδήποτε μέσο, μετά ή άνευ επεξεργασίας, χωρίς γραπτή άδεια του εκδότη. © 2022

Cookies

Cookies