HEALTH & FITNESS

«Επιδημία» καπνίσματος και παχυσαρκίας μαστίζει τους Έλληνες

Τι δείχνει μελέτη στην οποία συμμετείχαν 4000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας

Newsroom

22.05.2017, 17:58 1' ΔΙΑΒΑΣΜΑ

Σύμφωνα με τη μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας και το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου, «επιδημία» καπνίσματος και παχυσαρκίας φέρεται να μαστίζει την Ελλάδα.

Απόρρητο

Σημειώνεται πως το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημερινά, ενώ το χαμηλότερο ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Ακόμα, η μελέτη στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ότι επτά στους δέκα ενήλικες είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες όμως, είναι συχνότερα υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες.

Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος είναι υψηλότερο στην ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος.

Σχετικό Άρθρο

HEALTH & FITNESS

Μελέτη - προειδοποίηση: Τα «ελαφριά» τσιγάρα δεν είναι αβλαβή

Newsroom

Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων ατόμων (43%) παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι.

Σημειώνεται πως τα ευρήματα του προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάστηκαν σε ειδική εκδήλωση του 43ου Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του ακαδημαϊκού και καθηγητή της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Δημήτρη Τριχόπουλου.

Απόρρητο