1ΚΙ1 NEWS ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ 1η ΣΕΛΙΔΑ Σχετικά με εμάς Επικοινωνία Όροι χρήσης - Αποποίηση

1ki1news.gr
ΕΝΑ ΚΑΙ ΕΝΑ ΝΕΑ
Με περισσότερες από 1500 δημοσιεύσεις καθημερινά
πολιτική οικονομία αγροτικά αθλητικά υγεία γυναίκα auto moto τεχνολογία εκκλησία αυτοδιοίκηση συλλογοι συνδικαλισμός εκπαίδευση κατασκευές έξοδος καιρός κ.α
Πανελλαδική ενημέρωση και όσα συμβαίνουν τοπικά ...σε κάθε περιφέρεια χωριστά!
ΕΙΣΤΕ ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ "ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ"

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ Α - Θ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ Ι - Σ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αναζήτηση...

ΤΩΡΑ ΠΙΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΜΑΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ. ΚΑΙ... ΝΑ ΜΑΣ ΑΚΟ/

Home > Αυτοδιοίκηση > Ελλάδα > Επιδημίες καπνίσματος, παχυσαρκίας στην Ελλάδα

Επιδημίες καπνίσματος, παχυσαρκίας στην

Ελλάδα

ΕΝΑ ΚΙ ΕΝΑ Αυτοδιοίκηση 7:24 μ.μ. Αυτοδιοίκηση , Ελλάδα

Επιδημία καπνίσματος και παχυσαρκίας πλήττει τους Έλληνες, εξαιτίας της υιοθέτησης ενός δυτικού τρόπου ζωής πο
και από κάθε καλή συνήθεια, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονται η σωματική δραστηριότητα και η ακολούθηση
ελληνικής διατροφής. Περίπου τρεις στους πέντε ενήλικες μόνιμους κατοίκους της Ελλάδας καπνίζουν καθημερινά (32
(4%) ή κάπνιζαν για τουλάχιστον ένα έτος κάποια στιγμή στη ζωή τους (21%). Το υψηλότερο ποσοστό συστηματικών
παρατηρείται στις ηλικίες 25-64 ετών, όπου περίπου δύο στους πέντε συμμετέχοντες δηλώνουν ότι καπνίζουν καθημε
ποσοστό συστηματικών καπνιστών παρατηρείται στις μεγαλύτερες ηλικίες.
Τα στοιχεία αυτά προέρχονται από την μελέτη «ΥΔΡΙΑ», την οποία πραγματοποιούν από κοινού το Ελληνικό Ίδρυμα
Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) με επικεφαλής την καθηγήτρια Αντωνία Τριχοπούλου. Η μελέτη, στην
περισσότεροι από 4.000 εθελοντές απ' όλες τις περιφέρειες της χώρας, έδειξε ακόμα ότι επτά στους δέκα ενήλικες είν
παχύσαρκοι. Το πρόβλημα είναι συχνότερο μεταξύ των ανδρών (78%) παρά μεταξύ των γυναικών (68%). Οι άνδρες
υπέρβαροι, ενώ οι γυναίκες είναι συχνότερα παχύσαρκες. Το ποσοστό των ατόμων με φυσιολογικό σωματικό βάρος
ηλικιακή ομάδα 18-24 ετών, όπου ο ένας στους τρεις είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος. Το υψηλότερο ποσοστό υπέρβ
παρατηρείται στην ηλικιακή ομάδα 50-64 ετών, ενώ ένας στους δύο ενήλικες ηλικίας 65-79 ετών είναι παχύσαρκοι. Τα
προγράμματος ΥΔΡΙΑ, το οποίο αποτυπώνει την υγεία του πληθυσμού στη χώρα μας, παρουσιάσθηκαν σε ειδική εκδ
Ετήσιου Πανελλήνιου Ιατρικού Συνεδρίου, η οποία ήταν αφιερωμένη στη μνήμη του διεθνώς καταξιωμένου ακαδημαϊκ
Ιατρικής Σχολής Αθηνών και της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ Δημήτρη Τριχόπουλου. Το σ
Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, η οποία είναι η αρχαιότερη ιατρική εταιρεία της χώρας, και αποτελεί την μεγαλύτερη ετήσια
συνάντηση Ελλήνων ιατρών. Ως εκ τούτου, κρίθηκε ως ο καταλληλότερος χώρος για την απότιση φόρου τιμής στη μν
που τίμησε όσο λίγοι τη χώρα μας. Η τιμητική εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 13 Μαΐου 2017 στο ξεν
συμπεριέλαβε «Διάλεξη εις Μνήμην» (Memorial Lecture) και Στρογγυλή Τράπεζα με επιδημιολογικό θέμα. Προσκεκλη
διάλεξη ήταν ο καθηγητής Νευρολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης Παναγιώτης Μήτσιας, που μίλησε για την πρόληψ
αγγειακών επεισοδίων. Στην στρογγυλή τράπεζα που ακολούθησε, με συντονιστές τους καθηγητές Θ. Μουντοκαλάκη
και ομιλητές την Ε. Χατζηανδρέου και τους Ν. Καρατζά, Δ. Μπούμπα και Π. Καψή, συζητήθηκε ο τρόπος αξιοποίησης
τις μεγάλες έρευνες CHANCES και HYDRIA του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας στην πρόληψη χρόνιων νόσων στη χώρ
επιδημιολογικές αυτές έρευνες αποτυπώνουν για πρώτη φορά σε τόσο ευρεία κλίμακα κοινωνικό-οικονομικά στοιχεία
(για υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.ά.), καθώς και εκτίμηση διατροφικών, ανθρωπομετρικών και βιοχημικών δεικτ
αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού. Στη στρογγυλή τράπεζα διερευνήθηκαν τρόποι με τους οποίους
ευρήματα θα ενταχθούν στην ιατρική πράξη, τη φροντίδα των ηλικιωμένων, αλλά και την καθημερινή ζωή. Για περισσ
Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας Καισαρείας 13 & Αλεξανδρουπόλεως 115 27 Αθήνα Τηλ. 210-777.0697 info@hhf-greece.gr

Πηγή

Μοιραστείτε το στο Facebook Μοιραστείτε το στο Twitter Μοιραστείτε το στο Google Plus

1ki1 news - ΕΝΑ ΚΙ ΕΝΑ Αυτοδιοίκηση

Το 1ki1 News Group είναι πολυσυλλεκτικός διαδικτυακός τόπος που ανανεώνεται συνεχώς, όλο το 24ώρο, όλο τον χρ

ΔΕΙΤΕ ΕΠΙΣΗΣ...