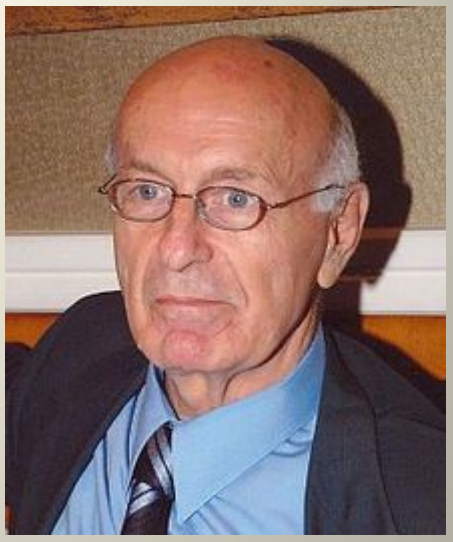
43ο ΕΤΗΣΙΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΙΑΤΡΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ Δ.ΤΡΙΧΟΠΟΥΛΟΥ

Επιδημιολογία στην Κλινική Πράξη

Νίκος Β. Καρατζάς
Καρδιολόγος

Επιδημιολογία και Κλινική Πράξη

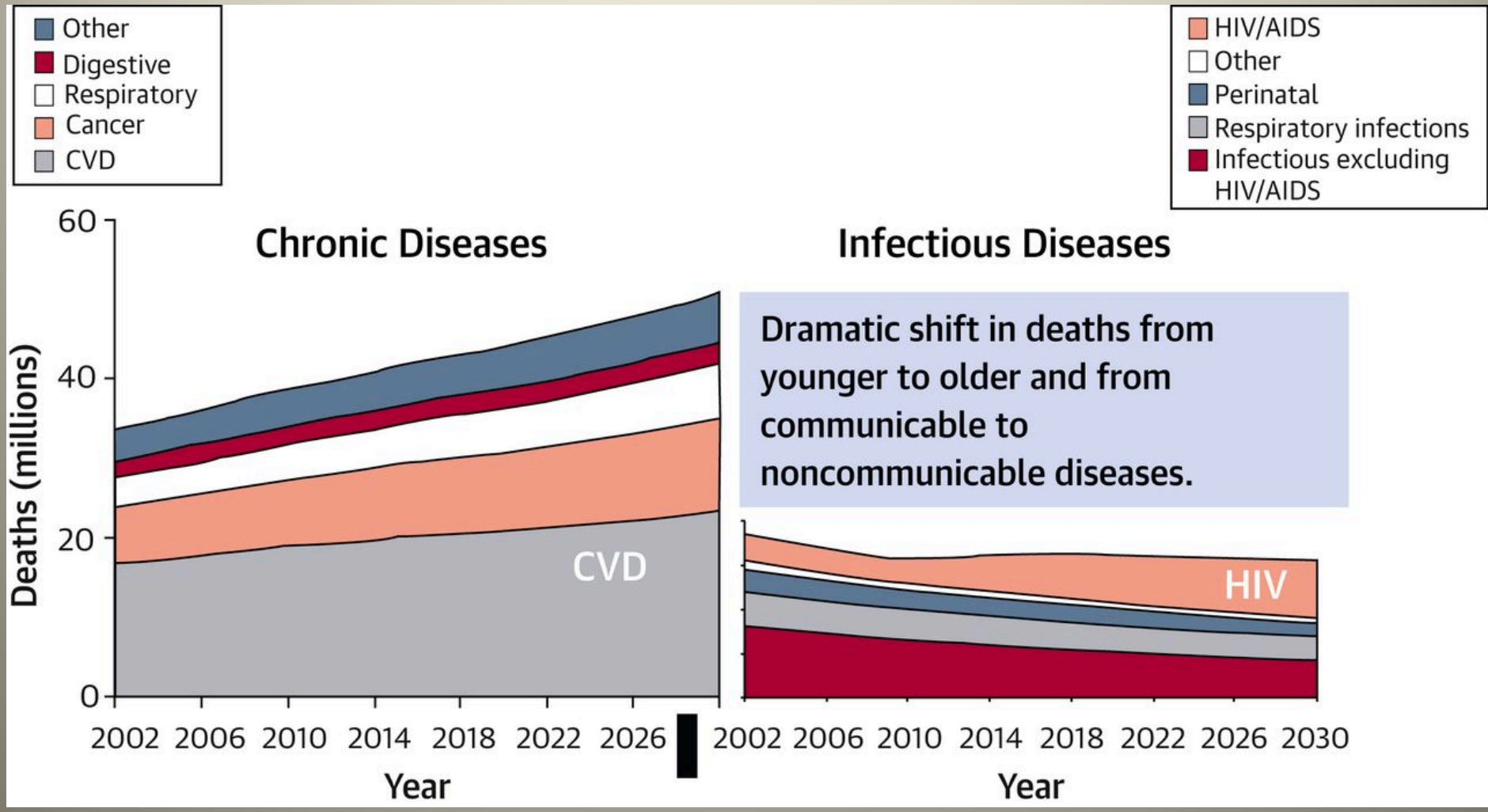
Υπάρχει διασύνδεση ;

Επιδημιολογία

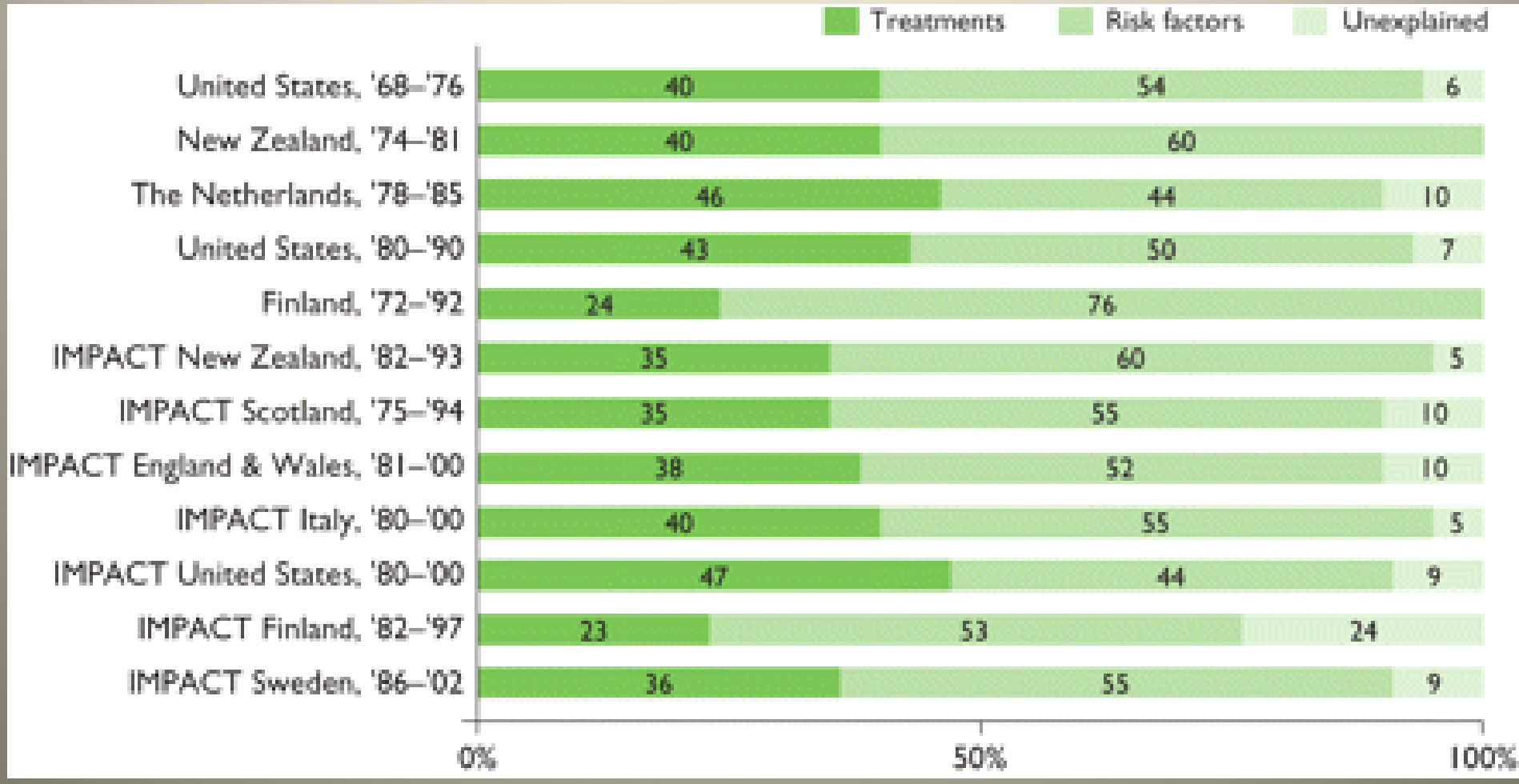
" . . .οι ρίζες της είναι τόσο βαθιές όσο της ιατρικής γενικότερα . . ."

Δ. Τριχόπουλος: Επιδημιολογία, αρχές, μέθοδοι και εφαρμογές 1982 Εκδ. Παρισιάνος

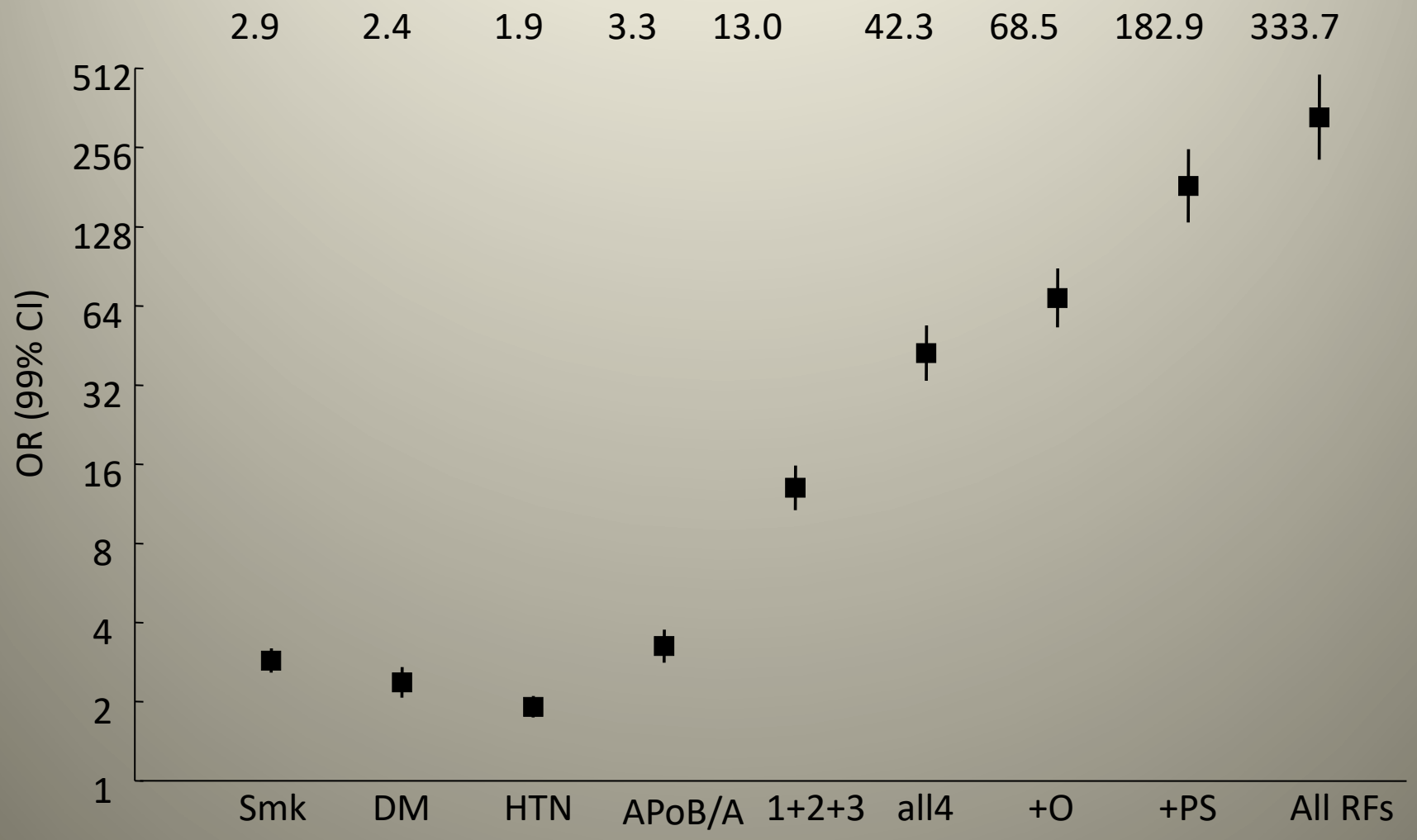
Τα καρδιαγγειακά νοσήματα η πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως με συνεχιζόμενη τάση αύξησης



Η αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου φέρνει αποτελέσματα.



INTERHEART:
Κίνδυνος ΕΜ με πολλαπλούς παράγοντες



Γεφύρωση Επιδημιολογίας και Κλινικής Πράξης

Η κλινική ιατρική αποτελεί το αυτονόητο επίκεντρο κάθε ιατρικού κλάδου, αλλά πολλές από τις διαστάσεις της διαμορφώνονται και καθορίζονται με βάση τη στοχαστική ομαδική θεώρηση της επιδημιολογικής μεθοδολογίας.

Δ. Τριχόπουλος: Επιδημιολογία, αρχές, μέθοδοι και εφαρμογές,

Εκδ. Παρισιάνος 1982 σελ.254.

Κλινική επιδημιολογία

Feinstein AR. Clinical epidemiology. I. The populational experiments of nature and of man in human illness. Ann Intern Med. 1968;69:807–20.

Sackett DI: Clinical epidemiology.
Am J Epidem 1969;89:125-11.

Evidence Based Medicine.

Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, Haynes RB, Richardson WS. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *BMJ*. 1996;312(7023):71

Μεταφραστική Έρευνα

Woolf SH: The meaning of translational research and why it matters.
JAMA 2008;299:211-213).

Μεταφραστική επιδημιολογία

Khoury MJ, Gwinn M, Joannidis JPA:
The emergence of translational epidemiology: From scientific discovery to population health impact.
Am J Epidemiol 2010;172:517-524

Μελέτη Υδρία

Θα επιτρέψει την παρακολούθηση της εξέλιξης της υγείας των Ελλήνων

Τη σύγκριση με άλλους πληθυσμούς

Αποτυπώνει την κατάσταση της στιγμής

Μελέτη Υδρία
τι μας έμαθε

Μελέτη Υδρία
τι μας έμαθε

- Επιδημία καπνίσματος πλήττει τους Έλληνες
- Σε εξέλιξη επιδημία παχυσαρκίας
- Μειωμένη σωματική δραστηριότητα
- Επιπολασμός Υπέρτασης και Διαβήτη σε δυτικά επίπεδα
- Κίνδυνος απώλειας χαρακτήρα χώρας χαμηλού κινδύνου
- Μειωμένη προσήλωση στην ενδεικνυόμενη θεραπεία

Απαραίτητες δράσεις

Σε πληθυσμιακό επίπεδο: Ευθύνη Πολιτείας

(πληθυσμιακή στρατηγική *:Geoffrey Rose: The Strategy of Preventive Medicine. Oxford Univ. Press, 1992*)

- Αυστηρή εφαρμογή αντικαπνιστικών νόμων και διατάξεων.
- Συστηματική Ενημέρωση σφαιρική και στοχευόμενη σε επιρρεπείς ομάδες πληθυσμού (σχολεία, χώροι εργασίας, χώροι άθλησης).
- Δημιουργία συνθηκών υγιεινής διαβίωσης.

Απαραίτητες δράσεις
Σε ατομικό επίπεδο
(στρατηγική υψηλού κινδύνου)

- Διάδοση αποτελεσμάτων της Υδρίας σε παρόχους υγείας
- Πρακτικές οδηγίες και έντυπο υλικό μέτρων πρόληψης
- Οδηγίες για ανίχνευση ατόμων υψηλού κινδύνου (αξιοποίηση δεικτών κινδύνου)
- Ανάληψη ευθύνης προαγωγής υγείας
- Οδηγίες για εφαρμογή μέτρων, παρακολούθησης της προσήλωσης στη θεραπεία
- Ενσωμάτωση υπηρεσιών πρόληψης με την κλινική ιατρική

Άλλες προτάσεις

- Διασύνδεση ιατρικής εκπαίδευσης με τις ανάγκες υγείας μέσω φορέα συντονισμού υπουργείων υγείας και παιδείας.
- Δημιουργία παιδαγωγικών τμημάτων στις Ιατρικές Σχολές
- Αναγνώριση και ανταμοιβή υπηρεσιών πρόληψης.
- Μελέτες σχετικά με τις αντιλήψεις, στάσεις και συμπεριφορές ιατρών για την πρόληψη.
- Ηλεκτρονικός ιατρικός φάκελος (;)