

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

1^η Ημερίδα Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, Α-ΤΕΙ Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ: Διατροφικές Συνήθειες & Παιδική παχυσαρκία

Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016

Αμφιθέατρο Τεχνολογίας Ξύλου & Επίπλου

09:00-09:15 09:15-09:30	Προσέλευση Χαιρετισμοί: Δρ. Παναγιώτης Γούλας. Πρόεδρος του ΤΕΙ Θεσσαλίας Δρ. Ανάργυρος Μουλάς. Διευθυντής της σχολής Σ.Τ.Ε.Γ & Τ.Τ & Δ Δρ. Όλγα Γκορτζή. Πρόεδρος του Τμήματος Διατροφής Διαιτολογίας, Α-Τ.Ε.Ι. Καρδίτσας Δρ. Σπύρος Κανελλάκης. Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος
Θεματική ενότητα 1 (09:30-10:50)	Διατροφικά πρότυπα και Δημόσια Υγεία. Προεδρείο: (κ. Χατζηχριστοδούλου, κα. Μπαργιώτα, κ. Ζήσης)
09:30-09:50	Διατροφικές Συνήθειες και Διατροφική Αγωγή (Δρ. Ο. Γκορτζή).
09:50-10:10	Μέσα μαζικής ψυχαγωγίας και διατροφικά πρότυπα παιδιών και εφήβων (Ομιλήτρια: Μήλια Τζούτζου).
10:10-10:30	Επιπολασμός της παχυσαρκίας σε παιδιά της εφηβικής ηλικίας (Δρ. Χ. Χατζηχριστοδούλου)
10:30-10:50	15 min συζήτηση
Διάλειμμα με καφέ (11:05-11:20)	
Θεματική ενότητα 2 (11:20-13:00)	Διαστάσεις και παράγοντες κινδύνου της παιδικής παχυσαρκίας. Προεδρείο: (κα. Ο. Γκορτζή, κ. Τζιαμούρτας, κ. Τσιρώνης)
11:20-11:40	Περιγεννητικοί παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση της παχυσαρκίας και των συνοδών της νοσημάτων. Συστάσεις για πρόληψη και υγιή ανάπτυξη των παιδιών (Δρ. Γιώργος Μοσχώνης).
11:40-12:00	Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στην παιδική Παχυσαρκία (Δρ. Αλ. Μπαργιώτα)
12:00-12:20	Σχέση μεταξύ εντερικής μικροχλωρίδας και σωματικού βάρους σε παιδιά και εφήβους. (Δρ. Μαντώ Κυριακού).

12:20-12:40	«Η διατροφή των Ελλήνων σήμερα. Αποτελέσματα της εθνικής μελέτης για την υγεία και τη διατροφή του πληθυσμού – Πρόγραμμα ΥΔΡΙΑ» (Δρ. Α. Νάσκα)
	20 min συζήτηση
Θεματική ενότητα 3 (13:00-14:00)	Προγράμματα πρόληψης της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας-Νέα Δεδομένα Προεδρείο: (κα. Νάσκα, κα. Κυριακού)
13:00-13:20	Προσδιοριστικοί παράγοντες συμπεριφορών ενεργειακού ισοζυγίου σε παιδιά προσχολικής ηλικίας και τις οικογένειές τους. Ο ρόλος του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος. (Χριστίνα-Πωλίνα Λαμπρινού).
13:20-13:40	Αποτελεσματικότητα προγραμμάτων πρόληψης της παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Νέα ερευνητικά δεδομένα από πανευρωπαϊκές μελέτες. (Δρ. Οδυσσέας Ανδρούτσος)
13:40-14:00	Η φυσική δραστηριότητα σε υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά: από τα εμπόδια ως την αποτελεσματική θεραπεία. (Δρ. Α. Τζιαμούρτας)
	15 min συζήτηση
Θεματική ενότητα 4 (14:15-15:20)	Ψυχολογικές διαστάσεις παχυσαρκίας και Νέες διατροφικές τάσεις Προεδρείο: (κα. Κοντοπούλου, κα. Παφίλη, κ. Τζιαμούρτας)
14:15-14:35	Ψυχολογικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους (Δρ. Δ. Αναγνωστοπούλου)
14:35-14:55	Νέα Διατροφικά Πρότυπα-Λειτουργικά Τρόφιμα. (Δρ. Ο. Γκορτζή).
14:55-15:15	Από τα μαθήματα γευστικής αγωγής έως το πρώτο Γαστρονομικό Πανεπιστήμιο! Το κίνημα Slow Food. (Γιώργος Παλησίδης MSc, Ερευνητής Γαστρονομίας Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο)
	10 min συζήτηση
Ελαφρύ Γεύμα (15:25-16:20)	
16:20-16:40	Στρογγυλό τραπέζι Διαδραστική συζήτηση για τα επαγγελματικά δικαιώματα και τον επαγγελματικό προσανατολισμό των αποφοίτων του Τμήματος. Δρ. Σπύρος Κανελάκης, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος Λάμπης Κωνσταντίνος, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Θεσσαλίας Μπλούχου Νότα, Γραμματέας Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Θεσσαλίας, Κολαξή Θεοδοσία Ταμίας Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Θεσσαλίας.
Workshop Επιστήμονες και επαγγελματίες δημιουργούν σαλάτα με τη φιλοσοφία του Slow Food. Γευστική δοκιμή από τους συμμετέχοντες. Chefs: Γιώργος Παλησίδης MSc, Ερευνητής Γαστρονομίας Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο & Κική Γούτα, Διαιτολόγος MSc	
Κλείσιμο ημερίδας	